

# Know-How Paket **2026**

Gemeinsam stark – durch Wissen  
und Kompetenz

*Grenzenlos  
Lernen*

Offen für alle, die mehr wissen wollen.



**SUCCESSFUL  
SOLUTIONS**

[www.pms.at](http://www.pms.at)



**PMS**  
SUCCESSFUL  
SOLUTIONS

# Inhalt

- 01 Leadership Development Programm**
- 02 Kaufmännisches Verständnis**
- 03 Projektmanagement**
- 04 Fach-Know-How & Sicherheit**
- 05 Führungs- & Persönlichkeitsentwicklung**
- 06 Sprachen, Gesundheit & Sonstiges**



„Das PMS Technikum Lavanttal bietet einen Ort der Begeisterung, an dem die Freude am Lernen, am gegenseitigen Austausch und an der Entwicklung im Vordergrund steht“

Dr. Wolfgang Sattler  
GESCHÄFTSFÜHRER PMS TECHNIKUM LAVANTTAL



# Gemeinsam stark – durch Wissen und Kompetenz.

Unser Schulungsprogramm bietet praxisnahe Inhalte und Formate, die Fachwissen vertiefen und direkt in den Unternehmensalltag integrierbar sind.

Durch das gemeinsame Lernen mit Teilnehmern aus verschiedenen Unternehmen profitieren Sie nicht nur vom erstklassigen Know-how – es entsteht auch eine Plattform für Austausch und Vernetzung mit wertvollen Impulsen.

Sehr gerne unterstützen wir Sie auch bei der Entwicklung und Umsetzung von maßgeschneiderten Schulungsprogrammen und Lernformaten.

Werden Sie **Premiumpartner des PMS Technikum Lavanttal** und nutzen Sie vielfältige Vorteile. Mit Ihrem Jahresbeitrag haben Sie Zugang zu

- TOP Bildungs- und Consultingangebote (Bildungscredits zur eigenen Nutzung aber auch zur Weitergabe an Kunden, Partner und Lieferanten)
- TOP Infrastruktur
- TOP Netzwerkaktivitäten und
- TOP Vergünstigungen bei Veranstaltungen

und zu vielen weiteren Vorteilen.

**Über Ihre Teilnahme an unseren Angeboten würden wir uns freuen. Bei Fragen steht Ihnen unser Team jederzeit gerne zur Verfügung.**

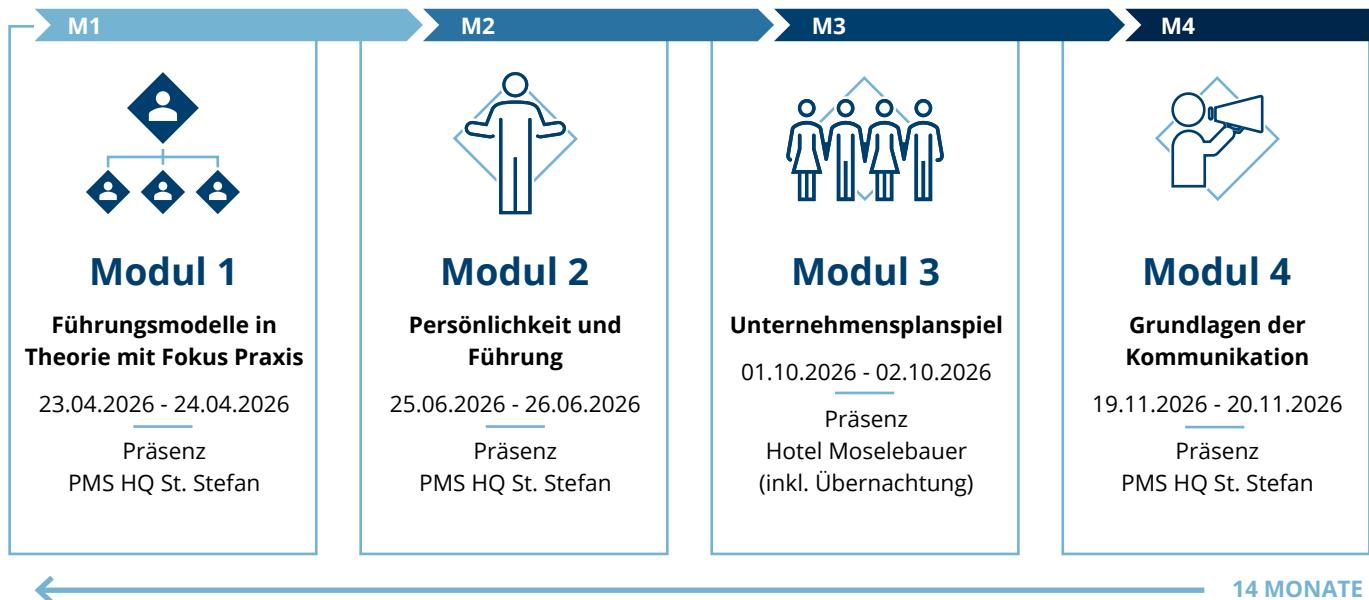
Bitte melden Sie sich über das **Anmeldeformular** an, das Sie bequem **per E-Mail** an uns weiterleiten können.

# Leadership Development Programm

Führungskräfteentwicklung ist ein strategischer Prozess im Rahmen der HR-Entwicklung, der darauf abzielt, die Kompetenzen und Fähigkeiten von aktuellen und potenziellen Führungskräften gezielt zu fördern und weiterzuentwickeln. Ziel dieser Ausbildung **“Leadership Development Programm”** ist es, effektive Führungspersönlichkeiten im Bereich Leadership aufzubauen, die Führungskräfte zu inspirieren, die Unternehmensziele gemeinsam mit

ihren zugeordneten Teams nachhaltig und zukunftsorientiert weiter voranzubringen, um den langfristigen Erfolg der Organisation zu sichern.

Diese sieben Module **“Leadership Development Programm”** enthalten ausschließlich Lerninhalte zu den Themen **“Führen und Kommunikation”**. Hierbei kommen in allen Modulen allen voran Praxisbeispiele ergänzt mit Theorie zur Anwendung.



In Kooperation mit

**TOOLBOX**



REFERENT

**Harald Kapeller, MBA MBA**

REFERENTIN

**Sophie Posch, BSc****Zielgruppe:**

Führungskräfte bzw. Nachwuchsführungs Kräfte

**Zeitraum:**

14 Monate (jeweils donnerstags und freitags je Modul)

**Anzahl Module:**7 (pro Modul 2 Tage); ein Workshoptag = 8 Stunden  
Jeweils von 08:00 - 17:00 Uhr**Unterrichtssprache:**

Deutsch

**Abschluss:**

Zertifikat

**Kursgebühr pro Teilnehmer:**

7.490 €



<b>Recht- &amp; Vertragswesen   Basis &amp; Vertiefend</b>	8
<b>Antworten auf juristische Fragen im Alltag</b>	9
<b>Controlling &amp; Unternehmenssteuerung</b>	10
<b>Buchhaltung &amp; Jahresabschluss</b>	11
<b>Legal Compliance   Rechtssicherheit und Integrität</b>	12



# Know-How Paket **Kaufmännisches Verständnis**



REFERENT

## Mag. Stefan Zoder

### Kursgebühr pro Teilnehmer:

360 € halbtags

790 € ganztags

### Zielgruppe:

- Projektleiter
- Bereich Einkauf

# Recht- & Vertragswesen | Basis & Vertiefend

Das Seminar vermittelt in praxisnaher Form einen allgemeinen Überblick über die rechtlichen Grundlagen des Vertragsrechts. Rechtliche Spielräume sollen optimal genutzt und spätere Streitigkeiten durch verständliche und klare Verträge vermieden werden.

### Schulungsinhalte

- Vertragsrecht allgemein – Überblick
- Rechtliche Vertragsgrundlagen, Vertragsstrafen
- Gewährleistung und Garantie, Schadensersatz, VGG, Rücktritt
- Anzahlungs-, Vertragserfüllungs-, Deckungsrücklass- und Haftrücklassgarantie
- Rechtswahl und Gerichtsstandsklauseln, Schiedsgerichtsvereinbarungen
- Versicherungsrechtliche Rahmenbedingungen

### Schulungsziele

- Besseres Verständnis für die Vertragsgestaltung
- Stolperfallen erkennen und mit passenden Argumenten vermeiden

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
22.10.2026	09:00 - 16:00	PMS NL Salzburg
25.11.2026	09:00 - 16:00	PMS HQ St. Stefan
26.11.2026	09:00 - 12:00	PMS HQ St. Stefan

*NL: Niederlassung*

# Antworten auf juristische Fragen im Alltag

Das Seminar vermittelt in praxisnaher Form einen allgemeinen Überblick über die rechtlichen Fragen des Alltags. Ohne juristisches Fachchinesisch gibt es Schützenhilfe sowohl bei traditionellen Rechtsproblemen als auch bei Streitsachen des modernen Lebens wie Online-Shopping.

## Schulungsinhalte

- Einkaufen, Storno – Umtausch, Rücktritt
- Besondere Vertragsarten, Abonnements, Haustürgeschäft
- Rund ums Auto, Autokauf, Versicherung, Verkehrsunfall
- Telekommunikation und Internet
- Reisen, Flugreise, Pauschalreise, Reisemängel
- Sport und Freizeit

## Schulungsziele

- Besseres Verständnis rechtlicher Fragen



REFERENT

**Mag. Stefan Zoder****Kursgebühr pro Teilnehmer:**

360 €

**Zielgruppe:**

- Für alle, die wissen wollen, was rechtlich wirklich zählt – von Mietrecht bis Vertragsfallen: wir klären auf

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
27.03.2026	09:00 - 12:00	PMS HQ St. Stefan



REFERENT

**Dipl. Ing. Ulrich Spath**

**Kursgebühr  
pro Teilnehmer:**

430 €

**Zielgruppe:**

- Führungskräfte
- Projektleiter

## Controlling & Unternehmenssteuerung

Nach Abschluss dieser Schulung sollen die Teilnehmer ein Grundverständnis für die Funktionsweise einer internen Unternehmenssteuerung besitzen. Die Themen Informationsbedarfe im Wirtschaftsleben, Grundbegriffe der Unternehmenssteuerung, Kalkulation und Zuschlagsätze, Umgang mit Komplexität, Abweichungsanalysen, Investitionsrechnungen und Beurteilung von Handlungsalternativen, Berichtswesen und Umgang mit Inflation werden behandelt.

### Schulungsinhalte

- Ziele und Aufgaben des internen Rechnungswesens
- Aufbau einer internen Unternehmenssteuerung
- Informationsbedarfe im Wirtschaftsleben
- Grundbegriffe und Zusammenhänge des internen Rechnungswesens
- Kalkulation und Zuschlagsätze
- Komplexität in Unternehmen
- Abweichungsanalysen
- Investitionsrechnungen und Beurteilung von Investitionsalternativen
- Berichtswesen
- Inflation

### Schulungsziele

- Grundbegriffe des internen Rechnungswesens verstehen
- Die Funktionswesen einer internen Unternehmenssteuerung verstehen (Grundverständnis)

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
23.04.2026	08:30 - 12:30	PMS HQ St. Stefan
04.11.2026	08:30 - 12:30	PMS HQ St. Stefan

# Buchhaltung & Jahresabschluss

Nach Abschluss dieser Schulung sollen die Teilnehmer Budgets, Monats- und Jahresabschlüsse lesen und interpretieren können. Es wird ein Grundverständnis für die Ziele, Begriffe und Rechtsgrundlagen des externen Rechnungswesens geschaffen: Wozu dienen Bilanz, Gewinn- und Verlustrechnung und Kapitalflussrechnung und wie sind sie aufgebaut?

## Schulungsinhalte

- Ziele des externen Rechnungswesens
- Grundbegriffe und Rechtsgrundlagen des externen Rechnungswesens
- Aufbau einer Bilanz
- Aufbau einer Gewinn- und Verlustrechnung
- Aufbau einer Kapitalflussrechnung

## Schulungsziele

- Grundbegriffe des externen Rechnungswesens verstehen
- Budgets, Monats-/Jahresabschlüsse lesen und interpretieren können (Grundverständnis)



REFERENT

**Dipl. Ing. Ulrich Spath**

**Kursgebühr pro Teilnehmer:**

430 €

## Zielgruppe:

- Führungskräfte
- Projektleiter

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
20.04.2026	08:30 - 12:30	PMS HQ St. Stefan
02.11.2026	08:30 - 12:30	PMS HQ St. Stefan



REFERENT

**Mag. Stefan Zoder**



REFERENTIN

**Alessa Stern**

**Kursgebühr  
pro Teilnehmer:**

360 €

**Zielgruppe:**

- Führungskräfte

## Legal Compliance | Rechtssicherheit und Integrität

Compliance ist ein wesentlicher Teil einer Unternehmenskultur – ob bewusst wahrgenommen oder nicht. Ziel dieses Seminars ist es, das Bewusstsein für ethisches Verhalten zu schärfen und die Einhaltung von Vorschriften sicherzustellen. Dadurch werden Risiken minimiert und eine integitative Unternehmenskultur gefördert.

### Schulungsinhalte

- Einführung in das Thema Compliance
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Unternehmensrichtlinien und Prozesse
- Risikoanalyse
- Umgang mit Verstößen
- Dokumentation- und Berichterstattung

### Schulungsziele

- Kenntnis der gesetzlichen Regelungen
- Schärfung des Bewusstseins/Sensibilisierung
- Identifikation von Compliance Risiken
- Umfassende und lückenlose Dokumentation
- Förderung der Compliance-Kultur

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
---------	---------	-------------------

11.11.2026

10:00 - 13:00

PMS NL Kapfenberg

*NL: Niederlassung*



<b>Projektmanagement Training (PMT) Seminar</b>	16
<b>Nachtrags- &amp; Claim Management</b>	17
<b>Lehrgang Claims &amp; Co für Baupraktiker  </b> Lösungsorientiertes Claim-Management für die Praxis	18



Know-How Paket  
**Projektmanagement**



REFERENT

## Ing. Christoph Hell

**Kursgebühr pro Teilnehmer:**

3.160 €

## Zielgruppe:

- Projektleiter

# Projektmanagement Training (PMT) Seminar

Wir leben in einer projektorientierten Welt: Verkauf, Entwicklung, Abwicklung, Installation und Service komplexer Systeme und Produkte müssen so realisiert werden, dass die Kunden mit unseren Leistungen zufrieden sind. Hier sind unsere Projektleiter gefordert und alle Mitarbeiter, die direkt und indirekt an Projekten arbeiten.

## Schulungsinhalte

- Grundlagen moderner Projektmanagement-Methoden (klassisch, agil, hybrid)
- Werkzeuge zur Projektplanung und -steuerung (Zeit, Kosten, Ressourcen)
- Risikomanagement und Strategien zur Risikominimierung
- Kommunikation und Konfliktmanagement im Projektteam
- Erfolgsfaktoren für kundenorientierte Projektabwicklung
- Praxisübungen mit typischen Projektszenarien aus Verkauf, Entwicklung und Service
- Best Practices aus abgeschlossenen Projekten

## Schulungsziele

- Mit dem PM-Training etablieren Sie eine Art und Weise des Arbeitens und der Kommunikation, welche die Verfolgung und Erreichung gemeinsamer Ziele sicherstellt

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
04. - 05.03.2026	08:00 - 16:00	
11. - 12.03.2026	08:00 - 16:00	PMS HQ St. Stefan
13. - 14.10.2026	08:00 - 16:00	
20. - 21.10.2026	08:00 - 16:00	PMS HQ St. Stefan

# Nachtrags- & Claim Management

Dieses Seminar soll einen Überblick über die Notwendigkeit des Claim- & Nachtragsmanagements verschaffen und dazugehörige Aspekte näher beleuchten. Was sind verrechenbare Nachträge, wie verläuft der ideale Claim-Management-Prozess? Zusätzlich sollen Kenntnisse der Vertragsgrundlagen in Kombination mit Verhandlungsführungsstrategien dazu führen, dass es zukünftig keine Nachträge mehr gibt, die nicht verrechnet werden.



REFERENT

**Dipl. Ing. Robert Mihalyi**



REFERENTIN

**Alessa Stern**

## Schulungsinhalte

- Grundlagen des Claim-/Nachtragsmanagements
- Vertragliche Grundlagen
  - Vertragsarten im Projektgeschäft (Werkvertrag, Ö-Norm)
  - Fristen und rechtliche Aspekte
- Dokumentation und Nachweisführung
- Bauablaufstörung/Bauhinderung
- Grundlagen der Verhandlungsführung und -strategie
- Best Practices und Praxiserfahrungen

## Schulungsziele

- Identifikation von Nachträgen und Claims
- Aufbau von Nachträgen und Claims
- Erarbeitung von Strategien und Maßnahmen
- Effiziente Dokumentation

**Kursgebühr pro Teilnehmer:**

360 €

**Zielgruppe:**

- Projektleiter

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
10.04.2026	08:00 - 11:00	PMS HQ St. Stefan
30.10.2026	08:00 - 11:00	PMS HQ St. Stefan



REFERENT

## Prof. h.c. Ing. DDr. Hermann Wenusch

### Kursgebühr pro Teilnehmer:

Basis: 1.725 €

Basis und vertiefend: 2.950 €

### Zielgruppe:

- Projektleiter

### Zusatzinformation:

(\*) Zusätzlich findet am 09.03.2026 (08:30 - 16:00) ein Abschlussgespräch statt.

# Lehrgang Claims & Co für Baupraktiker | Lösungsori- tieretes Claim-Management für die Praxis

Ziel der Schulung ist es, den Teilnehmenden ein grundlegendes Verständnis für die Voraussetzungen eines rechts-gültigen Vertragsabschlusses sowie dessen rechtliche Tragweite zu vermitteln. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf möglichen Änderungen der vereinbarten Leistungen sowie auf typischen Kalkulationsfehlern, die in der Praxis auftreten können. Die Teilnehmenden sollen befähigt werden, potenzielle Ansprüche auf Mehrkosten, Schaden-ersatz oder Gewährleistung frühzeitig zu erkennen und richtig einzuordnen.

### Schulungsinhalte

- Grundlage der Rechtsgeschäftslehre (Vollmacht, Form von Verträgen, Auslegung von Verträgen)
- Rechtsnatur und Geltung von ÖNORMEN
- Gewährleistung (Was ist ein Mangel? Welche Fristen sind zu beachten? Welche Rechtsmittel stehen zur Verfügung?)
- Schadenersatz (Welcher Schaden ist zu ersetzen? Die Voraussetzung für Ersatz: Handlung, Verschulden, Kausalität, Rechtswidrigkeit)
- Warnpflichten (technische und ökonomische Warnpflicht des Werkunternehmers, Schadensminderungspflicht)
- Kalkulationsirrtum (Voraussetzung für eine Vertragsaufhebung wegen Irrtums)
- Sittenwidrigkeit und Bankgarantien
- Claims (Mehrkostenforderungen: wann sind Forderungen nach zusätzlichem Entgelt gerechtfertigt und wie bemisst sich deren Höhe)

### Schulungsziele

- Kenntnis über die Erfordernisse eines gültigen Vertragsabschlusses und dessen Reichweite
- Änderungen der gewünschten Leistungen und allfällige Kalkulationsirrtümer
- Erkennen von möglichen Mehrkostenforderungen, sowie Forderungen auf Schadenersatz und Gewährleistung

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
23.02.-24.02.2026 09.03.2026 (*)	08:30 - 16:00 08:30 - 12:00	PMS HQ St. Stefan
02. - 03.03.2026 09.03.2026 (*)	08:30 - 16:00 12:30 - 16:00	PMS HQ St. Stefan







Know-How Paket  
**Fach-Know-How  
& Sicherheit**

## KNOW-HOW PAKET

# Fach-Know-How & Sicherheit

<b>SCC für operative Führungskräfte/Kräfte</b>	24
<b>Befahren von Behältern</b>	25
<b>Benützung persönlicher Schutzausrüstung gegen Absturz</b>   Grundkurs	26
<b>Benützung persönlicher Schutzausrüstung gegen Absturz</b>   Refresher	27
<b>Benützung persönlicher Schutzausrüstung gegen Absturz</b>   Refresher	28
<b>Qualitätsmanagement für Führungskräfte</b>	29
<b>KI verstehen und anwenden</b>	30
<b>GPTs &amp; KI-Agenten im Arbeitsalltag nutzen</b>	31
<b>KI im SSC: Praxisnahe Tools für den Büroalltag</b>	32
<b>A2 EU-Drohnenführerschein</b>   Fernpiloten Zeugnis	33
<b>Drohnenanwendung</b>   Orthofoto, Punktewolke	34
<b>STS.01 &amp; STS.02</b>   Kombi Theorie- und Praxis inkl. Prüfung	35
<b>Social Engineering</b>   die menschliche Schwäche	36
<b>Spannungsqualität</b>   Netzanalyse	37
<b>Erstellung technischer Berichte</b>	38
<b>Sicherheitsbeleuchtungsanlagen</b>	39
<b>Schaltschrankbau – EN 61439 REIHE</b>   Planung, Ausführung, Prüfung	40
<b>Blitz und Überspannungsschutz, Erdung und Potenzialausgleich</b>   EN 62305 Serie	41

<b>Elektrische Ausrüstung von Maschinen   EN 60204 - 1</b>	42
<b>Kombinationsschulung: Betrieb von elektr. Anlagen   Schaltberechtigung</b>	43
<b>OVE E 8101: elektrische Niederspannungsanlagen   Planung, Errichtung, Prüfung</b>	44
<b>Richtiges Verhalten im EX Bereich   VEXAT auf der Montage</b>	45
<b>Ausführung von Hochspannungsanlagen  </b> Starkstromanlagen über 1kV AC und 1,5 kV DC	46
<b>Explosionsschutz elektrischer Anlagen   Einführung</b>	47
<b>Explosionsschutz elektrischer Anlagen   Vertiefend</b>	48
<b>Funktionale Sicherheit bei Maschinen und Prozessanlagen</b>	49
<b>NIS-2   Grundlagen und Praxis</b>	50
<b>Brandschutz kompakt   Feuerlöschen im Ernstfall</b>	51
<b>Prüfung von Leitern &amp; Tritten   Theorie und Praxis</b>	52
<b>Excel-Tipps und Tricks</b>	53
<b>Microsoft Basics   Word, Powerpoint &amp; Excel</b>	54
<b>3D-Druck Basics   Drucken mit PLA</b>	55
<b>Innovation Essentials</b>	56
<b>Innovation Strategies</b>	57



REFERENT

**Ing. DI (FH) Manfred Strecker, MAS MSc**

### Kursgebühr pro Teilnehmer:

1.050 €  
1.840 € mit SVP-Ausbildung

### Zielgruppe:

- Monteure
- Operative Führungskräfte
- Montageleiter

### Zusatzinformation:

Am 11.02.2026 findet ein Zusatztermin statt, bei dem die Teilnehmer zur Sicherheitsvertrauensperson (SVP) ausgebildet werden. Dies ist nur dann möglich, wenn man die SCC-Schulung (09.02.2026 und 10.02.2026) davor absolviert hat.

## SCC für operative Führungskräfte/Kräfte

Diese Schulung dient zur Ausbildung von operativ tätigen Mitarbeiter/innen oder Führungskräften von Kontraktoren. Die operativen Personen sollen in Fragen des Sicherheits-, Gesundheits- und Umweltschutzes geschult werden, Gefahren zu erkennen, entsprechende Maßnahmen zur Gefahrenbeseitigung zu setzen und so ein sicheres Arbeiten zu ermöglichen. Oft wird diese Ausbildung benötigt, um überhaupt auf großen Baustellen oder Industrieanlagen arbeiten zu dürfen.

### Schulungsinhalte

- Gesetzliche Bestimmungen zum Arbeitnehmerschutz
- Gefährdungs- und Risikobeurteilung
- Unfallursachen, Unfallverhütung und Unfallvermeidung
- Sicherheitsgerechtes Verhalten
- Betriebliche Organisation
- Arbeitsplatz- und Tätigkeitsvorgaben
- Notfallmaßnahmen
- Gefahrenstoffe
- Brand- und Explosionsschutz
- Arbeitsmittel
- Arbeitsverfahren
- Elektrizität und Strahlung
- Arbeitsplatzgestaltung
- Persönliche Schutzausrüstung (PSA)

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
22. - 23.01.2026	08:30 - 17:00	PMS HQ St. Stefan
09. - 10.02.2026 11.02.2026	08:30 - 17:00 08:00 - 16:00	PMS HQ St. Stefan

# Befahren von Behältern

Der Sinn dieser Ausbildung ist, Menschen gezielt auf die besonderen Gefahren und Anforderungen solcher Tätigkeiten vorzubereiten. Da solche Arbeiten mit besonderen Gefahren (Sauerstoffmangel, giftige Gase, Explosion, eingeschränkter Fluchtweg etc.) verbunden sind, gibt es hierzu strenge Vorschriften und Regeln. Unternehmen sind verpflichtet, nur unterwiesene bzw. ausgebildete Personen das Betreten von engen Räumen zu erlauben.



REFERENT

**Ing. DI (FH) Manfred Strecker, MAS MSc**

## Schulungsinhalte

- Arbeiten in Behältern
- Rechtsgrundlagen
- Gefährdungen und Schutzmaßnahmen
- Umgang mit Rettungs- und Sicherungsgeräten
- Handhabung der persönlichen Schutzausrüstung
- Einsatz von Atemschutz- und Gasmessgeräten
- Fachkundige und Aufsichtspersonen
- Vertiefung der Rechtsgrundlagen
- Haftung und Verantwortung
- Gefahrenanalyse
- Freimessen
- Ausstellung von Freigabescheinen und Befahrerlaubnisscheinen
- Praktische Übung mit den Teilnehmern (Kein Befahren eines betrieblich genutzten Behälters)

## Schulungsziele

- Sensibilisierung für Gefahren: Verständnis der besonderen Risiken
- Rechts- und Regelkenntnis: Sicherer Umgang mit den gesetzlichen Vorschriften
- Sicheres Arbeiten: Anwendung geeigneter Schutzmaßnahmen und korrekter Einsatz von persönlicher Schutzausrüstung
- Aneignung von Kenntnissen zur Erlangung einer Teilnahmebestätigung

**Kursgebühr pro Teilnehmer:**

1.580 €

## Zielgruppe:

- Monteure

## Zusatzinformation:

PSA-Equipment (Sicherheitsschuhe S3, Fallgurt, Verbindungsmittel) ist von den Teilnehmern mitzubringen!

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
12. - 13.01.2026	08:30 - 17:00	PMS HQ St. Stefan
14. - 15.12.2026	08:30 - 17:00	PMS HQ St. Stefan



REFERENT

**Ing. DI (FH) Manfred Strecker, MAS MSc**

**Kursgebühr pro Teilnehmer:**

790 €

**Zielgruppe:**

- Monteure
- Montageleiter

**Zusatzinformation:**

PSA-Equipment (Sicherheitsschuhe S3, Fallgurt, Verbindungsmitte) ist von den Teilnehmern mitzubringen!

## Benützung persönlicher Schutzausrüstung gegen Absturz | Grundkurs

Die Schulung für PSAgA ist eine gesetzlich vorgeschriebene Unterweisung im sicheren Umgang mit Persönlicher Schutzausrüstung gegen Absturz, die vor der ersten Benutzung und danach mindestens einmal jährlich erfolgen muss. Die Schulungen vermitteln theoretisches Wissen zu Grundlagen, Gesetzen (PSA-V), sowie praktische Fähigkeiten in Anlegen, Anwenden, Überprüfung und Rettungsmaßnahmen.

### Schulungsinhalte

- Rechtsgrundlagen
- Allgemeine Absturzgefahr
- Auffangsysteme
- Sicherungsseile
- Haltegurte
- Auffanggurte
- Wiederkehrende Prüfungen
- Seilprüfungen
- Sturzräume
- Höhensicherung
- Eingesetzte Verbindungselemente
- Praktische Übung

### Schulungsziele

- Sicherer Umgang mit PSAgA: Fachgerechtes Anlegen, Anwenden und Überprüfen von Auffangsystemen, Gurten und Sicherungsseilen
- Praxisorientierte Anwendung: Durchführung praktischer Übungen zur sicheren Benutzung der Ausrüstung
- Gefahrenbewusstsein: Sensibilisierung für typische Absturzrisiken und deren Folgen
- Aneignung von Kenntnissen zur Erlangung einer Teilnahmebestätigung

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
26.01.2026	08:30 - 17:00	PMS HQ St. Stefan
10.12.2026	08:30 - 17:00	PMS HQ St. Stefan

# Benützung persönlicher Schutzausrüstung gegen Absturz | Refresher

Die Schulung für PSAgA ist eine gesetzlich vorgeschriebene Unterweisung im sicheren Umgang mit Persönlicher Schutzausrüstung gegen Absturz, die vor der ersten Benutzung und danach mindestens einmal jährlich erfolgen muss. Die Schulungen vermitteln theoretisches Wissen zu Grundlagen, Gesetzen (PSA-V), sowie praktische Fähigkeiten in Anlegen, Anwenden, Überprüfung und Rettungsmaßnahmen.

## Schulungsinhalte

- Rechtsgrundlagen
- Allgemeine Absturzgefahr
- Auffangsysteme
- Sicherungsseile
- Haltegurte
- Auffanggurte
- Wiederkehrende Prüfungen
- Seilprüfungen
- Sturzräume
- Höhensicherung
- Eingesetzte Verbindungselemente
- Praktische Übung

## Schulungsziele

- Sicherer Umgang mit PSAgA: Fachgerechtes Anlegen, Anwenden und Überprüfen von Auffangsystemen, Gurten und Sicherungsseilen
- Praxisorientierte Anwendung: Durchführung praktischer Übungen zur sicheren Benutzung der Ausrüstung
- Gefahrenbewusstsein: Sensibilisierung für typische Absturzrisiken und deren Folgen
- Aneignung von Kenntnissen zur Erlangung einer Teilnahmebestätigung

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
06.03.2026	08:30 - 12:30	PMS HQ St. Stefan
11.12.2026	08:30 - 12:30	PMS HQ St. Stefan
03.07.2026	08:30 - 12:30	PMS HQ St. Stefan



REFERENT

**Ing. DI (FH) Manfred Strecker, MAS MSc**

**Kursgebühr pro Teilnehmer:**

430 €

**Zielgruppe:**

- Monteure

**Zusatzinformation:**

PSA-Equipment (Sicherheitsschuhe S3, Fallgurt, Verbindungsmittel) ist von den Teilnehmern mitzubringen!



REFERENT

Certific

**Kursgebühr pro Teilnehmer:**

430 €

**Zielgruppe:**

- Monteure

**Zusatzinformation:**

PSA-Equipment (Sicherheitsschuhe S3, Fallgurt, Verbindungsmittel) ist von den Teilnehmern mitzubringen!

## Benützung persönlicher Schutzausrüstung gegen Absturz | Refresher

Der Refresher-Lehrgang ist angelehnt an die gesetzlichen Vorgaben der Verordnung persönlicher Schutzausrüstung [PSA-V §14] & dem ArbeitnehmerInnenschutzgesetz [§14 ASchG] und richtet sich an Mitarbeiter, welcher bereits eine Grundausbildung zur Benützung persönlicher Schutzausrüstung positiv absolviert haben.

### Schulungsinhalte

- Kurze Wiederholung gesetzliche Grundlagen zur Benützung PAgA.
- Einsatztägliche Überprüfung vor-, während und nach Gebrauch
- Richtige Verwendung von Absturzsicherungssystemen
- Wiederholung Reinigung, Lagerung und Ausscheidefristen
- Sichern in Hubarbeitsbühnen
- Aufbau von Rückhaltesystemen
- Einsatz von Auffangsystemen
- Gefahr von Hängetrauma
- Rettungstechniken

### Schulungsziele

Die Mitarbeiter sollen in der Lage sein die vorhandene PAgA ordnungsgemäß zu benutzen, zu reinigen und zu lagern, sowie Auffang- und Rückhaltesysteme sicher aufzubauen. Erkennen von geeigneten Anschlagpunkten und das richtige Verhalten in Notfällen, sowie Anwenden von Rettungstechniken, um Kollegen rasch und sicher helfen zu können.

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
14.01.2026	13:00 - 17:00	PMS NL Linz
15.01.2026	08:00 - 16:00	PMS NL Linz <b>Grundkurs - 790 €</b>
24.03.2026	13:00 - 17:00	PMS NL Kundl
21.04.2026	09:00 - 13:00	PMS NL Kapfenberg
07.05.2026	13:00 - 17:00	PMS NL Schwechat
05.11.2026	08:00 - 12:00	PMS NL Villach

# Qualitätsmanagement für Führungskräfte

Die praxisorientierte Schulung „Qualitätsmanagement für Führungskräfte“ richtet sich an Führungskräfte aller Unternehmensbereiche und vermittelt zentrale Inhalte der ISO 9001 sowie verwandter Managementsystemnormen. In einem modular aufgebauten Format wechseln sich kompakte Impulsvorträge mit Workshops und Gruppendiskussionen ab, um theoretisches Wissen gezielt in praktische Anwendung zu übertragen. Neben einem fundierten Überblick über die Prinzipien des Qualitätsmanagements lernen die Teilnehmenden bewährte Qualitätstools und Kreativitätstechniken kennen, die unmittelbar im Arbeitsalltag eingesetzt werden können.

## Modul 1

- Grundaufbau ISO 9001
- High-Level-Structure / verwandte Managementnormen
- Der PDCA-Zyklus
- SIPOC-Prozess

## Modul 2

- Umgang mit und Nutzen von Reklamationen / Abweichungen
- Anwendung von Qualitätstools / Kreativitätstechniken
- KVP-Systematik / 5S-Modell

## Modul 3

- Audits / Kennzahlen
- Synergien zwischen Produktivität / Qualität / Sicherheit

## Schulungsziele

- Verständnis für Sinn und Nutzen des QM schaffen
- Kennenlernen und Anwenden von Methoden & Werkzeugen im QM
- Verankerung der Methoden in den Führungsalltag

Inhalt	Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
Zyklus 1	20.04.2026 27.04.2026 28.04.2026	12:30 - 16:30 12:30 - 16:30 12:30 - 14:30	PMS HQ St. Stefan



REFERENT

**Martin Dojer**

REFERENT

**Ing. Christian Trebuch**

## Kursgebühr pro Teilnehmer:

1.220 €

## Zielgruppe:

- Für alle, die als Führungskraft Qualität nicht dem Zufall überlassen wollen – unsere Schulung vermittelt praxisnahe Know-how für nachhaltiges Qualitätsmanagement

## Zusatzinformation:

Die Teilnahme an allen Modulen ist erforderlich, da die Schulung modular aufgebaut ist.



REFERENT

**Andreas Terler, MBA**

## Kursgebühr pro Teilnehmer:

430 €

## Zielgruppe:

- Büroangestellte & Sacharbeiter
- Mitarbeiter Verwaltung & Assistenz
- Bereichsleiter
- Führungskräfte

# KI verstehen und anwenden

Diese Schulung vermittelt praxisnahe Kenntnisse über den sinnvollen Einsatz von Künstlicher Intelligenz im Arbeitsalltag. Sie kombiniert fundierte Theorie mit anwendungsbezogenen Übungen, um den Teilnehmenden einen direkten Mehrwert für ihre täglichen Aufgaben zu bieten. Der Fokus liegt darauf, KI als Werkzeug zu verstehen und gezielt einzusetzen – sei es für effizientere Kommunikation, die Optimierung von Meetings oder die Automatisierung wiederkehrender Aufgaben. Nach der Schulung sind die Teilnehmenden in der Lage, KI in ihrem Arbeitsbereich effektiv zu nutzen, Prozesse zu optimieren und produktiver zu arbeiten.

## Schulungsinhalte

- Grundlagen der Künstlichen Intelligenz und aktuelle Trends
- KI im Unternehmen: Chancen, Einsatzmöglichkeiten und Nutzen
- Herausforderungen und Risiken: Ethische und technische Aspekte
- Praktische Anwendungen: KI-Tools für Büroarbeit, Kommunikation & Meetings
- Automatisierung & Produktivität: KI für E-Mails, Organisation & Datenanalysen
- KI als gemeinsames Projekt im Unternehmen etablieren

## Schulungsziele

- Verstehen, wie KI funktioniert und im Arbeitsalltag sinnvoll eingesetzt werden kann
- Praktische Anwendung von KI-Tools zur Steigerung der Produktivität und Effizienz

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
11.05.2026	08:00 - 12:00	PMS HQ St. Stefan
03.11.2026	08:00 - 12:00	PMS HQ St. Stefan

# GPTs & KI-Agenten im Arbeitsalltag nutzen

Viele Mitarbeitende fragen sich nach ersten KI-Erfahrungen: Wie setze ich GPTs und KI-Agenten noch gezielter für meine Arbeit ein? In diesem Workshop lernen Sie praxisnah – ganz ohne Programmierung – eigene GPTs anzupassen, Assistenten in den Arbeitsalltag zu integrieren und KI als produktives „Teammitglied“ zu nutzen. Beispiele aus Marketing, Projektmanagement, Controlling und Kommunikation zeigen die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten. Ziel ist es, den Teilnehmenden konkrete Methoden und Best Practices an die Hand zu geben, um KI effizient und verantwortungsvoll im Berufsalltag einzusetzen.

## Schulungsinhalte

- GPTs & Agenten im Detail
  - Funktionsweise, Möglichkeiten und Unterschiede
- Praxisbeispiele
  - KI-Assistenten für Marketing, Projektmanagement, Controlling und als Sparringspartner
- Eigene GPTs erstellen & anpassen (Hands-on)
  - Schritt-für-Schritt zum eigenen Arbeitsassistenten – ohne Programmierung
- Integration in Arbeitsabläufe
  - KI-Bots für den individuellen Bedarf konfigurieren und effektiv einsetzen
- Fortgeschrittene Anwendungstipps
  - Prompt-Techniken für bessere Ergebnisse
  - Zusammenarbeit mit KI-Agenten als Teamunterstützung
  - Best Practices für Sicherheit & Datenschutz

## Schulungsziele

- GPTs und Agenten gezielt als Assistenten in ihrem Arbeitsalltag einsetzen
- Eigene GPTs anpassen und für individuelle Aufgaben nutzen
- Prompt-Techniken anwenden, um bessere Ergebnisse zu erzielen
- KI sicher und verantwortungsvoll in Unternehmensprozesse integrieren



REFERENT

**Andreas Terler, MBA**

**Kursgebühr pro Teilnehmer:**

430 €

**Zielgruppe:**

- Büroangestellte & Sacharbeiter
- Mitarbeiter Verwaltung & Assistenz
- Bereichsleiter
- Führungskräfte

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
12.05.2026	08:00 - 12:00	PMS HQ St. Stefan



REFERENT

**Andreas Terler, MBA**

**Kursgebühr  
pro Teilnehmer:**

430 €

**Zielgruppe:**

- Büroangestellte & Sacharbeiter
- Mitarbeiter Verwaltung
- Führungskräfte

## KI im SSC: Praxisnahe Tools für den Büroalltag

Das Shared Service Center (SSC) ist das Herzstück vieler operativer Unternehmensprozesse. Mit dem gezielten Einsatz von KI-Tools können alltägliche Aufgaben schneller, effizienter und qualitativ hochwertiger erledigt werden. Dieser Workshop vermittelt praxisnah, wie Mitarbeiter:innen im Finanzbereich, Marketing, Recht und weiteren Funktionen KI-gestützte Tools direkt im Arbeitsalltag einsetzen können. Hands-on, ohne Programmierkenntnisse und mit direktem Nutzen für die Arbeit.

### Schulungsinhalte

- KI in den gängigen Office-Tools: Unterstützung in Outlook, Excel und PowerPoint
- Effizienz im Alltag: E-Mails strukturieren, Daten analysieren, Präsentationen erstellen
- Prozesse smarter machen: Automatisierung mit einfachen RPA-Workflows
- Texte verbessern: Schriftstücke schneller erstellen, prüfen und optimieren
- Kreative Anwendungen: Bilder und kurze Videos mit KI generieren
- Best Practices & Sicherheit: Wie KI verantwortungsvoll und sicher eingesetzt wird

### Schulungsziele

- KI-Tools effektiv im Büroalltag einsetzen
- Routineaufgaben automatisieren und dadurch Zeit sparen
- E-Mails, Präsentationen und Datenanalysen schneller und präziser erstellen
- KI als praktischen Assistenten in ihre tägliche Arbeit integrieren

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
15.06.2026	08:00 - 12:00	PMS HQ St. Stefan

# A2 EU-Drohnenführerschein |

## Fernpiloten Zeugnis

Der Drohnenführerschein A2 ist für alle verpflichtend, die Drohnen mit einem Gewicht über 250g fliegen wollen. Insbesondere in Wohn- und Gewerbegebieten. Mit dieser theoretischen und praktischen Schulung mit Abschlussprüfung erwirbt der Teilnehmer die Kenntnisse und Fähigkeiten Flüge in der offenen Kategorie durchzuführen. Der EU-Drohnenführerschein A2 ist in allen EU-Mitgliedstaaten inkl. Schweiz, Liechtenstein, Norwegen und Island gültig.



REFERENT

**Mag. Christian Preiml,  
BA**

### Schulungsinhalte

- Luftrecht und Sicherheit
- Menschliches Leistungsvermögen
- Meteorologie
- Betriebliche Verfahren
- Allgemeine UAS-Kunde
- Technische und betriebliche Minderung von Risiken am Boden

### Schulungsziele

- Kenntnis der gesetzlichen Regelungen UAS-Betrieb
- Zertifizierung A2 EU-Drohnenführerschein
- UAS-Betriebsbedingungen kennen und anwenden

### Kursgebühr pro Teilnehmer:

790 €

### Zielgruppe:

- Alle, die operativ Drohnen einsetzen (wollen)
- Alle, mit Zertifikat A1/A3 (Voraussetzung - bei Interesse: Infos bei PMS SAS)
- Projektleiter
- Zukünftige Fernpiloten

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
08.06.2026	08:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan
10.09.2026	08:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan



REFERENT

**Mag. Christian Preiml,  
BA**

**Kursgebühr  
pro Teilnehmer:**

790 €

### **Zielgruppe:**

- Alle, die operativ Drohnen einsetzen (wollen)
- Projektleiter
- Zukünftige Fernpiloten

## **Drohnenanwendung | Orthofoto, Punktewolke**

Dieses Seminar vermittelt praxisnah die Planung und Durchführung eines Drohnenflugs auf einer Baustelle mit anschließender Analyse und Bearbeitung der Daten, um ein Orthofoto oder eine 3D-Punktewolke zu erstellen, sowie die Verwendbarkeit anhand Beispiele (zB. Volumsrechnung).

### **Schulungsinhalte**

- Luftrecht und Sicherheit / Rechtliche Bestimmungen
- Betriebliche Verfahren
- Flugvorbereitungen Praktische Anwendung, Flugmuster
- Datenverarbeitung
- Analyse der Daten

### **Schulungsziele**

- Kenntnis der gesetzlichen Regelungen UAS-Betrieb
- Drohnenflug durchführen
- Orthofoto und 3D-Punktewolke erstellen und weiterverarbeiten
- UAS-Betriebsbedingungen kennen und anwenden

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
09.06.2026	08:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan
14.09.2026	08:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan

# STS.01 & STS.02 | Kombi Theorie- und Praxis inkl. Prüfung

Die europäische STS-Drohnenlizenz wurde speziell für professionelle Drohnenbetreiber entwickelt. Sie gilt als die „große“ europäische Drohnenlizenz und stellt die nächste Stufe nach den Lizenzen A1/A3 und A2 dar. Die STS-Lizenz ist für die Sonderkategorie vorgesehen, das heißt für Flüge mit höherem Risiko, die über die gängige offene Kategorie (A1, A2, A3) hinausgehen. Dieses umfassende Kombi-Paket bietet die ideale Ausbildung für den sicheren und legalen Einsatz in den europäischen STS-Szenarien. Es umfasst sowohl die „STS Zertifikat inkl. A2 und Prüfung – Spezielle Kategorie (Präsenzschulung)“ als auch die „STS Praxisschulung inkl. Prüfung (STS-01 & STS-02/Spezielle Kategorie)“. Durch die Kombination aus Theorie und Praxis erwerben Sie alle erforderlichen Kenntnisse und Fähigkeiten, um Drohnen professionell und regelkonform in diesen Szenarien zu betreiben. Nach Abschluss der Schulung sind Sie bestens vorbereitet und können Ihr Wissen direkt in die Praxis umsetzen.

## Schulungsinhalte

- Luftrecht, menschliches Leistungsvermögen, Betriebsverfahren, Minimierung von Risiken in der Luft und am Boden, Kenntnisse über AUS, Meteorologie, Flugleistung,
- STS.01 Schulung (Flüge innerhalb der Sichtweite für Drohnen bis 25kg)
- STS.02 Schulung (Flüge außerhalb der Sichtweite)

## Schulungsziele

- Theoretische Vorbereitung auf die Prüfung (Selbststudium und Wiederholung)
- Aktivitäten des Piloten vor, während und nach dem Flug anwenden können
- Abschluss mittels theoretischer und praktischer Prüfung



REFERENT

**Mag. Christian Preiml,  
BA**

**Kursgebühr  
pro Teilnehmer:**

790 €

## Zielgruppe:

- Alle, die operativ Drohnen, zusätzlich zur offenen Kategorie einsetzen (wollen)
- Alle, mit Zertifikat A1/3 (= Voraussetzung - bei Interesse: Infos bei PMS SAS)

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
28.09.2026	08:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan



REFERENT

**Mag. Christian Preiml,  
BA**

**Kursgebühr  
pro Teilnehmer:**

430 €

### **Zielgruppe:**

- Führungskräfte
- Projektleiter
- Administration
- Alle, mit Zugang zu schützenswerten Informationen

## **Social Engineering | die menschliche Schwäche**

Dieses Seminar vermittelt praxisnah den Ablauf einer Cyberattacke zur Wirtschaftsspionage und befasst sich mit den Maßnahmen und Gegenmaßnahmen in den Vorbereitungen davor, um Awareness für die Sicherheitslücke Mensch zu schaffen.

### **Schulungsinhalte**

- Wirtschaftsspionage: Überblick und Auswirkung
- Was passiert vor einer Cyberattacke?
- Intelligence: Arten und Möglichkeiten
- Social Engineering, Framing und andere Schlagwörter
- Beispiele und Praxisteil

### **Schulungsziele**

- Ausspähversuche erkennen und Maßnahmen setzen
- Verständnis über die potenzielle Gefahr des Diebstahls und ungewollten Abflusses von Informationen und Firmen Know-How
- Maßnahmen und Awareness gegen Social Engineering

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
29.05.2026	08:00 - 12:30	PMS HQ St. Stefan
11.09.2026	08:00 - 12:30	PMS HQ St. Stefan

# Spannungsqualität | Netzanalyse

Eine Netzanalyse ermöglicht das präzise Erkennen von Netzstörungen und -rückwirkungen, die zu technischen Defekten und wirtschaftlichen Verlusten führen können, wie durch Oberschwingungen, Flicker und Spannungsschwankungen.



REFERENT

**Dipl.-Ing.  
Karl Findenig**

## Schulungsinhalte

- Entstehung von Netzrückwirkungen
- Normative Grundlagen
- Messung und Beurteilung
- Abhilfemaßnahmen, Verbesserungsmaßnahmen

## Schulungsziele

- Erkennen von Netzstörungen und deren Auswirkungen
- Festlegen von Abhilfemaßnahmen und Erkennen von Verbesserungspotenzialen

**Kursgebühr  
pro Teilnehmer:**

430 €

## Zielgruppe:

- Engineering
- Energietechniker
- Planer

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
26.03.2026	08:30 - 12:30	PMS HQ St. Stefan
05.11.2026	08:30 - 12:30	PMS HQ St. Stefan



REFERENT

**Dipl.-Ing.  
Karl Findenig**

**Kursgebühr  
pro Teilnehmer:**

430 €

**Zielgruppe:**

- Projektleiter
- Führungskräfte

## Erstellung technischer Berichte

Das Seminar vermittelt praxisnahe, warum das Erstellen von technischen Berichten erforderlich ist und worauf es dabei ankommt, um rechtlich auf der sicheren Seite zu sein.

### Schulungsinhalte

- Rechtliche Grundlagen, Verantwortung
- Ziel und Notwendigkeit von Berichten
- Formaler Aufbau von Berichten
- Erforderliche Inhalte und deren Gliederung

### Schulungsziele

- Erstellen von Schadens- und Prüfberichten
- Optimierte Erstellung technischer Berichte mit dem Schwerpunkt auf die rechtlichen Aspekte

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
22.01.2026	08:30 - 12:30	PMS HQ St. Stefan
15.10.2026	08:30 - 12:30	PMS HQ St. Stefan

# Sicherheitsbeleuchtungsanlagen

Dieses Seminar beschäftigt sich mit der Planung, Errichtung, Dokumentation sowie Prüfung von Sicherheitsbeleuchtungsanlagen. Dazu gehören zum Beispiel spezielle Stromquellen, Leitungsanlagen mit Funktionserhalt und deren fachgerechte Verlegung, lichttechnische Anforderungen und vieles mehr.

## Schulungsinhalte

- Rechtliche Grundlagen in Österreich
- Anforderungen an Einrichtungen für Sicherheitszwecke
- Planung und Auslegung
- Einzel-, Gruppen- und Zentralbatterieanlagen
- Installation und Verlegung von Leitungen mit Funktionserhalt (E30/E90)
- Besondere Anforderungen bei mehreren Brandabschnitten
- Sicherheitsbeleuchtung / Notbeleuchtung / Antipanikbeleuchtung
- Prüfung und Dokumentation

## Schulungsziele

- Fachgerechte Planung, Installation und Prüfung von Sicherheitsbeleuchtungsanlagen



REFERENT

**DI (FH) Florian Rainer,  
MSc**

**Kursgebühr  
pro Teilnehmer:**

790 €

## Zielgruppe:

- Montageleiter
- Montagemitarbeiter
- Anlagenmonteur
- Elektromonteur
- Projektleiter

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
19.03.2026	08:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan
08.10.2026	08:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan



REFERENT

**DI (FH) Florian Rainer,  
MSc**

**Kursgebühr  
pro Teilnehmer:**

790 €

### Zielgruppe:

- Fertigungsarbeiter
- Monteure

## Schaltausrüsterbau – EN 61439 REIHE | Planung, Ausführung, Prüfung

Niederspannungs-Schaltgerätekombinationen, oder auch Schaltausrüster genannt, dienen der Verteilung elektrischer Energie. Dieses Seminar bietet einen Leitfaden für die CE-konforme Inverkehrbringung eines Schaltausrüsters sowie einen Einblick in die Prüfung von Schaltausrüsteren bzw. die Arbeit an Prüfplätzen.

### Schulungsinhalte

- Gesetzliche Regelung in Österreich
- Begriffe, Kennwerte
- Umgebungsbedingungen, Schutzarten
- Schutz gegen elektrischen Schlag
- Einbau von Betriebsmitteln
- Interne Verbindungen, Anschlüsse von außen
- Wärmeabfuhr
- Kurzschlussfestigkeit und Isolationseigenschaften
- Elektromagnetische Verträglichkeit (EMV)
- Für Engineering: Schwerpunkt Bauartnachweis
- Arbeiten an und mit Prüfplätzen für Schaltausrüster

### Schulungsziele

- Verständnis zur CE-konformen Inverkehrbringung eines Schaltausrüsters

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
14.01.2026	08:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan
05.02.2026	08:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan
06.10.2025	08:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan
07.10.2026	08:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan

# Blitz und Überspannungsschutz, Erdung und Potenzialausgleich | EN 62305 Serie

Blitzschutzanlagen minimieren bei direkten Blitzschlägen die Schadensauswirkungen auf Personen, bauliche Anlagen und elektrische/elektronische Systeme. Dieses Seminar vermittelt die Anforderungen der EN 62305-Reihe zur richtigen Planung und Errichtung von Blitzschutzanlagen

## Schulungsinhalte

- Gesetzliche Regelung in Österreich
- Grundlagen Blitzschutz, Entstehung und Parameter
- Risikomanagement
- Blitzschutzklassen, Schutzmaßnahmen
- Äußerer und innerer Blitzschutz
- Dimensionierung
- Blitzschutz in Ex-Bereichen
- Erdung und Potenzialausgleich
- Dokumentation und Prüfung

## Schulungsziele

- Verständnis richtigen Planung und Errichtung von Blitzschutzanlage



REFERENT

**DI (FH) Florian Rainer,  
MSc**

**Kursgebühr  
pro Teilnehmer:**

1.220 €

**Zielgruppe:**

- Projektleiter
- Automatisierungstechniker

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
07.05.2026	08:00 - 17:00	
08.05.2026	08:00 - 12:00	PMS HQ St. Stefan



REFERENT

**DI (FH) Florian Rainer,  
MSc**

**Kursgebühr  
pro Teilnehmer:**

790 €

**Zielgruppe:**

- Automatisierungstechniker
- Planer

## Elektrische Ausrüstung von Maschinen | EN 60204 - 1

Für CE-gekennzeichnete Maschinen gelten EU-weit besondere Regelungen. Die EN 60204 - 1 stellt dabei als harmonisierte Norm die Konformitätsvermutung sicher. Dieses Seminar gibt einen Überblick zur Abgrenzung zwischen Anlage und Maschinen und stellt die besonderen Anforderungen an die elektrische Ausrüstung von Maschinen dar.

### Schulungsinhalte

- Gesetzliche Regelung in Österreich und der EU
- Abgrenzung Anlage/Maschine
- Zusammenhang der EU-Richtlinien mit der CE-Kennzeichnung
- Netzanschluss
- Schutz gegen elektrischen Schlag
- Schutz der Ausrüstung
- Steuerstromkreise, Bedienerschnittstellen
- Verdrahtungstechnik, Auswahl- und Verlegung
- Elektromotoren: Auswahl, Montage, Umrichterbetrieb
- Kennzeichnung und technische Dokumentation

### Schulungsziele

- Unterscheidung Anlage/Maschine (CE ja / nein)
- CE-konforme Ausführung der elektrischen Ausrüstung

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
12.11.2026	08:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan

# Kombinationsschulung: Betrieb von elektr. Anlagen | Schaltberechtigung

Als Teil der Verordnungen zum Schutz von ArbeitnehmerInnen beschäftigt sich dieses Seminar an Tag 1 mit den Verantwortlichkeiten, technischen und organisatorischen Tätigkeiten für den sicheren Betrieb elektrischer Anlagen.

An Tag 2 erfolgt die weitere theoretische und praktische Ausbildung zur Schaltberechtigung. Schalthandlungen stellen eine nicht alltägliche Tätigkeit dar und bergen daher ein großes Gefahrenpotenzial. Die elektrische Sicherheit aller beteiligten Personen muss unbedingt gewährleistet werden.

## Schulungsinhalte

- Tag 1
  - Gesetzliche Regelung in Österreich
  - Begriffe, Verantwortungen
  - Tätigkeitsrollen, Fachliche Anforderungen
  - Aufgaben und Pflichten, Organisation
  - Persönliche Schutzausrüstung
- Tag 2
  - Anwendung der fünf Sicherheitsregeln im Detail
  - Überblick zu Hochspannungsnetzen
  - Praktische Schalthandlungen

## Schulungsziele

- Sensibilisierung zum Thema ArbeitnehmerInnenschutz
- Erlangung der Schaltberechtigung (schriftlicher Test, praktische Schalthandlungen)

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
15.01.2026	08:00 - 17:00	
16.01.2026	08:00 - 12:00	PMS HQ St. Stefan
24.09.2026	08:00 - 17:00	
25.09.2026	08:00 - 12:00	PMS HQ St. Stefan
19.01.2026	08:00 - 17:00	
20.01.2026	08:00 - 12:00	PMS NL Linz
26.01.2026	08:00 - 17:00	
27.01.2026	08:00 - 12:00	PMS NL Kapfenberg
28.01.2026	08:00 - 17:00	
29.01.2026	08:00 - 12:00	PMS NL Wien
28.01.2026	08:00 - 17:00	
29.01.2026	08:00 - 12:00	PMS NL Kundl

NL: Niederlassung



REFERENT

**DI (FH) Florian Rainer,  
MSc**

**Kursgebühr  
pro Teilnehmer:**

1.220 €

**Zielgruppe:**

- Montageleiter
- Jede Elektrofachkraft



REFERENT

**DI (FH) Florian Rainer,  
MSc**

**Kursgebühr  
pro Teilnehmer:**

790 € ganztags  
430 € halbtags

**Zielgruppe:**

- Projektleiter
- Monteure
- Automatisierungstechniker
- Planer

## OVE E 8101: elektrische Niederspannungsanlagen | Planung, Errichtung, Prüfung

Der Workshop vermittelt die wichtigsten Aspekte für die Umsetzung und Überprüfung von elektrischen Schutzmaßnahmen gegen elektrischen Schlag. Planung, Auswahl und Einbau spielen dabei eine wesentliche Rolle. Anhand von Praxisbeispielen werden die umfassenden Themenbereiche anschaulich dargestellt.

### Schulungsinhalte

- Gesetzliche Regelung in Österreich
- Gefahren des elektrischen Stroms
- Anwendung der dreistufigen Schutzphilosophie
- Netzsysteme, Erdungsanlagen
- Überprüfung der Schutzmaßnahmen
- Praktische Anwendung verschiedener Messgeräte

### Schulungsziele

- Verständnis zur richtigen Dimensionierung und Umsetzung der Schutzmaßnahmen gegen elektrischen Schlag nach dem Stand der Technik

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
04.02.2026	08:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan
17.03.2026	08:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan
20.01.2026	13:00 - 17:00	PMS NL Linz
29.01.2026	13:00 - 17:00	PMS NL Wien
27.01.2026	13:00 - 17:00	PMS NL Kapfenberg
29.01.2026	13:00 - 17:00	PMS NL Kundl

*NL: Niederlassung*

# Richtiges Verhalten im EX Bereich | VEXAT auf der Montage

Richtiges Verhalten in explosionsgefährdeten Bereichen ist wesentlicher Bestandteil zum Explosionsschutz überhaupt. Dieses halbtägige Seminar vermittelt die wesentlichen Anforderungen an das Explosionsschutzdokument und die daraus resultierenden Maßnahmen.

## Schulungsinhalte

- Rechtliche Grundlagen in Österreich
- Zoneneinteilung, Zündschutzarten
- Explosionsschutzdokument
- Unterweisung, Arbeitsfreigabe
- Persönliche Schutzausrüstung
- Explosionsschutz-Maßnahmen
- Möglichkeiten der Zonenaufhebung oder -umstufung

## Schulungsziele

- Verständnis über die Gefahren und Auswirkungen von Explosionen



REFERENT

**DI (FH) Florian Rainer,  
MSc**

**Kursgebühr  
pro Teilnehmer:**

430 €

**Zielgruppe:**

- Montagemitarbeiter

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
03.02.2026	08:00 - 12:00	PMS HQ St. Stefan



REFERENT

**DI (FH) Florian Rainer,  
MSc**

**Kursgebühr  
pro Teilnehmer:**

790 €

**Zielgruppe:**

- Automatisierungstechniker
- Planer
- Montagemitarbeiter

## Ausführung von Hochspannungsanlagen | Starkstromanlagen über 1kV AC und 1,5 kV DC

Dieses Spezialseminar behandelt die Projektierung und Errichtung von Hochspannungsanlagen. Auf die Besonderheiten der Netzformen wird ebenso Wert gelegt wie auf die richtige Dimensionierung der zugehörigen Erdungsanlagen.

### Schulungsinhalte

- Gesetzliche Regelung in Österreich
- Grundlegende Anforderungen
- Arten der Sternpunktterdung
- Isolationskoordination
- Elektrische Betriebsmittel
- Schutzmaßnahmen
- Schutzsysteme
- Erdungsanlagen

### Schulungsziele

- Verständnis über den Zusammenhang zwischen Hochspannungsanlagen und Erdungssystemen, Erdschluss und dessen Folgen

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
26.02.2026	08:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan
11.11.2026	08:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan

# Explosionsschutz elektrischer Anlagen | Einführung

Explosionsgefährdete Bereiche kommen in vielfältiger Weise vor. Dieses Einführungsseminar vermittelt die Grundlagen zur Entstehung und Maßnahmen zur Vermeidung von Explosionen.

## Schulungsinhalte

- Physikalische Grundlagen
- Zündgefahren und -mechanismen
- Rechtliche Grundlagen in Österreich
- Zoneneinteilung, Zündschutzarten
- Explosionsgeschützte elektrische Betriebsmittel
- CE- und ATEX-Kennzeichnung

## Schulungsziele

- Verständnis über die Gefahren und Auswirkungen von Explosionen



REFERENT

**DI (FH) Florian Rainer,  
MSc**

**Kursgebühr  
pro Teilnehmer:**

790 €

## Zielgruppe:

- Automatisierungstechniker
- Planer
- Projektleiter

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
25.02.2026	08:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan



REFERENT

**DI (FH) Florian Rainer,  
MSc**

**Kursgebühr  
pro Teilnehmer:**

790 €

**Zielgruppe:**

- Automatisierungstechniker
- Planer
- Projektleiter

## Explosionsschutz elektrischer Anlagen | Vertiefend

Dieses vertiefende Seminar beschäftigt sich im Besonderen mit der richtigen Auswahl von elektrischen Betriebsmitteln in explosionsgefährdeten Bereichen und die Installation elektrischer Anlagen.

### Schulungsinhalte

- Physikalische Grundlagen
- Zündgefahren und -mechanismen
- Rechtliche Grundlagen in Österreich
- Zoneneinteilung, Zündschutzarten
- Explosionsgeschützte elektrische Betriebsmittel
- CE- und ATEX-Kennzeichnung
- Installation elektrischer Anlage
- Prüfung, Wartung, Instandhaltung

### Schulungsziele

- Verständnis für die richtige Auswahl und Installation von elektrischen Anlagen in Ex-Bereichen

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
06.05.2026	08:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan

# Funktionale Sicherheit bei Maschinen und Prozessanlagen

Funktionale Sicherheit ist die Fähigkeit eines Schutzsystems im Anforderungsfall seine vorher definierte Funktion sicher auszuführen. Dieses Seminar bietet einen Einblick in die verschiedenen Konzepte zur Funktionalen Sicherheit und unterstützt bei der Implementierung von Sicherheitsfunktionen in Maschinen oder Prozessanlagen.

## Schulungsinhalte

- Gesetzliche Regelung in Österreich und der EU
- Abgrenzung Maschine / Prozessanlage
- Normenreihen EN 13849, EN 61511 und EN 62061
- Sicherheitslebenszyklus
- Risikobewertung
- Spezifikation der Sicherheitsfunktion
- Verifikation
- Änderungsmanagement

## Schulungsziele

- Verständnis zu den Themen Risikobewertung, Einstufung und Umsetzung von Sicherheitsfunktionen



REFERENT

**DI (FH) Florian Rainer,  
MSc**

**Kursgebühr  
pro Teilnehmer:**

1.580 €

**Zielgruppe:**

- Automatisierungstechniker
- Planer

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
21. - 22.04.2026	08:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan



REFERENTIN

**Dr. Sandra Dominikus**

REFERENT

**DI Lukas Krisper**

**Kursgebühr  
pro Teilnehmer:**

650 €

**Zielgruppe:**

- Für Personen, die sich über die neuen Verpflichtungen der NIS-2 Richtlinien informieren wollen

## NIS-2 | Grundlagen und Praxis

Die NIS-2-Richtlinie bringt neue Verpflichtungen mit sich, die viele Unternehmen direkt betreffen. Sie ist aber mehr als nur eine neue Vorschrift – sie ist ein entscheidender Schritt zur Stärkung der Cyberresilienz in Europa. In unserer Schulung tauchen wir gemeinsam in die Grundlagen von NIS-2 ein und zeigen Ihnen Maßnahmen, wie Sie die Anforderungen in Ihrem Unternehmen umsetzen können. Erwerben Sie die notwendigen Kenntnisse, um Ihr Unternehmen regelkonform aufzustellen.

### Schulungsinhalte

- Einleitung - warum NIS-2 wichtig ist
- Grundlagen
  - Ziele
  - Anwendungsbereich
  - Begriffe
- Kernpflichten
  - Risikomanagement
  - Sicherheitsmaßnahmen
  - Meldepflichten
- NIS-2 in der Praxis
  - Rollen und Verantwortlichkeiten
  - Umsetzungsplanung

### Schulungsziele

- Verstehen, welche Pflichten die NIS-2 mit sich bringt
- Einen Plan zur Einhaltung der Pflichten für das eigene Unternehmen entwickeln

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
25.03.2026	10:00 - 16:00	PMS HQ St. Stefan
18.05.2026	10:00 - 16:00	PMS HQ St. Stefan
30.09.2026	10:00 - 16:00	PMS HQ St. Stefan

# Brandschutz kompakt |

## Feuerlöschen im Ernstfall

Diese Veranstaltung bietet Ihnen die einzigartige Gelegenheit, wichtige Kenntnisse und Fähigkeiten im Umgang mit Feuerlöschern zu erwerben. Es ist von größter Bedeutung, in Notfällen richtig reagieren zu können, und das richtige Wissen kann Leben retten!

### Schulungsinhalte

- Richtiger und sicherer Umgang mit tragbaren Feuerlöschern und weiteren Löschmitteln im Betrieb und im privaten Bereich
- Vorführung des Brandverhaltens verschiedenster Materialien und Alltagsgegenständen
- Präsentation der Feuerwehr samt ihren Fahrzeugen und nähere Ausführung über das Tätigkeitsfeld der Feuerwehr

### Schulungsziele

- Richtiges Verhalten im Brandfall
- Anwendung von Löschmitteln
- Vorbeugende Wissensbildung zur Brandverhütung



REFERENT

**Mario Darmann**  
Feuerwehr St. Stefan

**Kursgebühr pro Teilnehmer:**

215 €

### Zielgruppe:

- Für alle, die im Ernstfall nicht zögern, sondern handeln wollen – unsere Brandlösch-Schulung vermittelt das nötige Wissen und die richtige Technik

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
17.04.2026	09:00 - 11:00	PMS HQ St. Stefan
24.04.2026*	09:00 - 11:00	PMS HQ St. Stefan

\* Dieser Ersatztermin kommt nur bei Schlechtwetter am 17.04.2026 zur Anwendung.



REFERENT

## Reinhard Haider

**Kursgebühr  
pro Teilnehmer:**

360 €

### Zielgruppe:

- Anlagenmonteur
- Elektromonteur
- Montagemitarbeiter

# Prüfung von Leitern & Tritten | Theorie und Praxis

Ausbildung für fachkundige Personen für das Prüfen von Leitern & Tritten. Für Mitarbeiter, die eine eigenverantwortliche Prüfung und Beurteilung von Leitern und Tritten durchführen müssen, sowie für Personen, die sich zu den Themen „Sicherer Umgang“ und „Bestimmungsgemäße Verwendung“ weiterbilden möchten.

### Schulungsinhalte

- Rechtsgrundlagen für Leitern und Tritte mit aktuellen Änderungen
- Leiter- und Trittbauarten sowie deren Kennzeichnung
- Erkennen von Schäden an Leitern und Tritten mit praktischen Beispielen
- Workshop zur praktischen und effizienten Leiterprüfung
- Informationen zu Reparaturmöglichkeiten
- Grundlagen für die praktische Mitarbeiterunterweisung

### Schulungsziele

- Mitarbeiter mit erweiterter Beratungs- und Produktkompetenz
- Gesetzliche Vorgaben rund um Arbeitsschutz werden eingehalten
- Weniger Arbeitsunfälle durch sichere Arbeitsmittel und Handhabung
- Mehr Schutz für Ihre Mitarbeiter
- Die Arbeitsmittel werden langfristiger und effizienter genutzt
- Verfügbarkeit einer fachkundigen Ansprechperson im eigenen Betrieb

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
30.01.2026	08:00 - 11:30	PMS HQ St. Stefan

# Excel-Tipps und Tricks

Nach Abschluss dieser Schulung sollen die Teilnehmer in ihrem Arbeitsalltag Excel (noch) effizienter und effektiver einsetzen können. Tipps und Tricks zu Navigation in Arbeitsmappen, wichtigen Tastenkombinationen, häufig benötigten und nützlichen Formeln, Umgang mit Bezügen, Formatierung mit Fokus auf Zahlenformate, Verschachtelung und Auflösung von Formeln und zum grundlegenden Aufbau von Arbeitsmappen werden dabei vermittelt. Für die Schulung benötigen die Teilnehmer ein Notebook, da alle Inhalte direkt im Termin von den Teilnehmern anhand von praktischen Beispielen geübt werden.

## Schulungsinhalte

- Navigieren in der Arbeitsmappe und dem Tabellenblatt
- Die wichtigsten Tastenkombinationen
- Grundlegendes zu Formeln und Bezügen
- Formatierungen, insb. Zahlenformate
- Nützliche Formeln (Textfunktionen, Terminges- und Uhrzeitfunktionen, finanzmathematische Funktionen, Informationsfunktionen, logische Funktionen, Such- und Verweisfunktionen, statistische Funktionen)
- Verschachtelung und Auflösung von Formeln
- Aufbau von Arbeitsmappen (Eingabe, Verarbeitung, Ausgabe)

## Schulungsziele

- Excel effizienter und effektiver im Arbeitsalltag einsetzen können



REFERENT

**Dipl. Ing. Ulrich Spath**

## Kursgebühr pro Teilnehmer:

430 €

## Zielgruppe:

- Für alle, die mit Excel schneller zum Ziel kommen möchten – von Formeln bis Pivot: wir machen's verständlich

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
28.04.2026	08:30 - 12:30	PMS HQ St. Stefan
16.11.2026	08:30 - 12:30	PMS HQ St. Stefan



REFERENTIN

**Anna Zainitzer**

**Kursgebühr  
pro Teilnehmer:**

360 €

### **Zielgruppe:**

- Für alle, die endlich mehr aus Word, Excel & Co. herausholen wollen – unsere MS-Office-Schulung macht Sie fit für den digitalen Büroalltag

## **Microsoft Basics | Word, Powerpoint & Excel**

Für alle, die Microsoft Office effizient und professionell nutzen möchten, bietet diese Schulung einen kompakten Einstieg in Word, PowerPoint und Excel. Sie lernen, wie Sie Dokumente und Präsentationen mit Vorlagen gestalten und Tabellen souverän bearbeiten. Der Fokus liegt auf praxisnahen Funktionen, die den Büroalltag erleichtern und beschleunigen. So gelingt ein durchgängiges Design und ein reibungsloser Workflow mit den wichtigsten Office-Programmen.

### **Schulungsinhalte**

- Verwendung (und Erstellung) von PowerPoint Master
- Verwendung (und Erstellung) von Word-Dokumenten
- Excel-Basics

### **Schulungsziele**

- Effiziente Nutzung von Features von Word, PowerPoint und Excel (wie Formatvorlagen, Bausteine, etc.)
- Durchgängiges Design erleichtert durch (Format-)Vorlagen
- Schnelleres Abarbeiten von Aufgaben in Office Programmen

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
27.05.2026	09:00 - 12:00	PMS HQ St. Stefan
22.10.2026	09:00 - 12:00	PMS HQ St. Stefan

# 3D-Druck Basics |

## Drucken mit PLA

Für alle, die in die Welt des 3D-Drucks einsteigen möchten, bietet diese Schulung einen praxisnahen Überblick über die Grundlagen des Druckens mit PLA. Schritt für Schritt lernen Sie, digitale Modelle zu beschaffen, anzupassen und für den Druck vorzubereiten. Vom ersten Layer bis zur Nachbearbeitung – Sie erfahren, wie ein Druckprozess sicher und effizient abläuft. Ziel ist es, den 3D-Drucker souverän zu bedienen und typische Fehler selbstständig zu erkennen und zu beheben.

### Schulungsinhalte

- Beschaffung von 3D-Modellen (Download online)
- Simple Anpassung dieser 3D-Modelle in Blender (Download/Installation von Blender erforderlich vorab)
- Aufbereitung des Modells im passenden Slicer (inkl. Supports)
- Vorbereitung des 3D-Druckers (Material einspannen, Vorheizen, Druckplatte säubern, Druckbed leveln)
- Start des Drucks – der erste Layer
- Nachbearbeitung des Drucks
- Richtige Lagerung des Materials

### Schulungsziele

- Die Teilnehmenden sind in der Lage, 3D-Drucker sicher und effizient zu bedienen, Druckprozesse selbstständig vorzubereiten, durchzuführen und zu überwachen sowie auftretende Fehler zu erkennen und zu beheben.



REFERENTIN

**Anna Zainitzer**

**Kursgebühr pro Teilnehmer:**

360 €

### Zielgruppe:

- Für alle, die die Zukunft formen wollen – entdecken Sie in unserer 3D-Druck-Schulung, wie aus digitalen Entwürfen greifbare Realität wird

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
17.06.2026	09:00 - 12:00	PMS HQ St. Stefan
17.09.2026	09:00 - 12:00	PMS HQ St. Stefan



REFERENT

### FH-Prof. DI Dr. mont. Michael Terler

### Kursgebühr pro Teilnehmer:

1.890 €

### Zielgruppe:

- Unternehmer
- Geschäftsführer und Führungskräfte in Organisationen
- Mitarbeiter mit Interesse an innovationsorientierter Führung

### Zusatzinformation:

Die vier Termine bilden gemeinsam eine vollständige Schulungseinheit.

## Innovation Essentials

„Innovationen sind die erfolgreiche Umsetzung von Ideen zur Steigerung der Wettbewerbsfähigkeit von Unternehmen am Markt. Am Anfang einer jeden Innovation stehen daher Ideen – und damit diese Ideen nicht im Tagesgeschäft untergehen, ist es notwendig, sie gezielt weiterzuentwickeln und auch umzusetzen. In diesem Kurs beschäftigen Sie sich mit der systematischen Entwicklung von Innovationen mit Hilfe von ausgereiften Innovationsprozessen. Diese führen Sie von der Bestimmung der Innovationsausrichtung, über die effektive Generierung von Ideen mit den richtigen Methoden und Werkzeugen, bis hin zur Auswahl und Umsetzung des Innovationsvorhabens im Unternehmen. Mit dem Grazer Innovationsmodell BIG Picture erhalten Sie ein ganzheitliches Verständnis, wie Sie Innovationen in Ihrem Unternehmen nachhaltig verankern können.“

### Schulungsinhalte

- Innovation mit ihren Ausprägungen und Wirkungen verstehen
- Systematisches Innovieren
- Funktionsdenken versus Lösungsdenken
- Frugale Innovationen und Ressourcendenken
- Methoden und Instrumente in der Ideengenerierung und -bewertung
- Ideenkonzepte entwickeln – Erhöhung des Reifegrades von Ideen
- Das Grazer Innovationsmodell “BIG Picture”

### Schulungsziele

- Innovation mit ihren Ausprägungen und Wirkungen verstehen
- Methoden und Instrumente kennenlernen und anwenden können
- Ganzheitliches Verständnis, wie Sie Innovationen in Ihrem Unternehmen nachhaltig verankern können

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
05.05.2026	09:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan
07.05.2026	13:00 - 17:00	Online
12.05.2026	13:00 - 17:00	Online
13.05.2026	09:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan

# Innovation Strategies

„Unternehmen erfolgreich zu führen und zu gestalten basiert auf der Fähigkeit, Innovationspotenziale zu erkennen, systematisch zu heben und in eine erfolgreiche Strategie zu übersetzen. Voraussetzung dafür ist eine strukturierte Analyse von Trends und Veränderungen, eine gute Kenntnis der Bedürfnisse der Kund\*innen am Markt und die Bewertung von bestehenden und neuen relevanten Technologien. In diesem Kurs lernen Sie Quellen für Innovationen zu identifizieren und zu analysieren. Sie bewerten externe Veränderungen und Trends am Markt sowie Potenziale, die aus neuen Technologien heraus entstehen, um daraus erfolgswirksame Wettbewerbsvorteile zu schaffen.“

## Schulungsinhalte

- Markt- und Konsumtrends analysieren und bewerten
- Identifizieren von heutigen und zukünftigen Kund\*innenbedürfnissen
- Technologien analysieren und bewerten
- Chancen und Gefahren disruptiver Technologien erkennen
- Entwicklung von Zukunftsszenarien (Pictures of the Future)
- Innovationsstrategien für die eigene Organisation entwickeln
- Gesellschaftliche Veränderungen erkennen und bewerten (Generation Cycles)

## Schulungsziele

- Quellen für Innovationen identifizieren und analysieren können
- Externe Veränderungen, Trends am Markt sowie Potenziale bewerten können



REFERENT

**FH-Prof. DI Dr. mont.  
Michael Terler**

**Kursgebühr  
pro Teilnehmer:**

1.890 €

## Zielgruppe:

- Unternehmer
- Geschäftsführer und Führungskräfte in Organisationen
- Mitarbeiter mit Interesse an innovationsorientierter Führung

## Zusatzinformation:

Die vier Termine bilden gemeinsam eine vollständige Schulungseinheit.

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
03.11.2026	09:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan
05.11.2026	13:00 - 17:00	Online
10.11.2026	13:00 - 17:00	Online
12.11.2026	09:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan

<b>Kommunikation &amp; Rhetorik</b>	60
<b>Konfliktmanagement</b>	61
<b>Presentation techniques in English</b>	62
<b>Verkaufs- und Verhandlungstechnik</b>	63
<b>Carpe diem   Zeit- und Selbstmanagement</b>	64
<b>Steigerung der Arbeitsvitalität</b>	65
<b>RESILIENZ   Umgang mit Herausforderungen</b>	66
<b>Einzel- und Gruppencoaching „Lebens- und Sozialberatung“</b>	67
<b>Begleitung &amp; Moderation der Bereichsmeetings</b>	68



# Know-How Paket **Führungs- & Persönlichkeits- entwicklung**



REFERENTIN

**Sophie Posch, BSc**

## Kursgebühr pro Teilnehmer:

1.580 €

## Zielgruppe:

- ALLE Interessierten Mitarbeiter und Führungskräfte. Dieser Kurs wendet sich an „Jung und Alt“. Je unterschiedlicher, desto besser

# Kommunikation & Rhetorik

„Man kann nicht nicht kommunizieren“ – dieses Zitat von Paul Watzlawick bringt es auf den Punkt. Das Leben besteht aus Kommunikation, beruflich wie privat. Aber es reicht nicht, zu sprechen „wie der Schnabel gewachsen ist“. Professionelle Kommunikation und ausgefeilte Rhetorik entscheiden in der Wirtschaft über Aufträge und langjährige Kundenbeziehungen. Grund genug, sich 2 Tage mit der eigenen Kommunikation auseinander zu setzen. Ein Kurs voll praktischer Übungen, Aha-Erlebnissen, Spaß und gemeinsamem Wachsen (ohne Video).

## Schulungsinhalte

- Der Dialog oder – wie Missverständnisse entstehen
- 1-Weg Kommunikation versus 2-Weg Kommunikation: Vorteile? Nachteile?
- Balance zwischen Sprechen und Zuhören: Aktiv zuhören (versus „passiv berieseln lassen“)
- Sprache, Sprechtechnik, Sprechfehler: Wie Schauspieler es lernen
- Kommunikation VOR Publikum: Körpersprache auf der Bühne: Wohin mit den Händen? „Nord-Süd Bewegung“ Richtung Publikum, Mimik, Blickkontakt
- Tipps und Tricks gegen Lampenfieber und Nervosität
- Aufbau, Vorbereitung und Durchführung von kurzen „Reden“ oder „Auftritten“ vor Publikum plus Feedback und APPLAUS

## Schulungsziele

- Sicherheit und Freude bei jeder Art der Kommunikation
- Wertschätzendes und konstruktives Feedback als Basis für den Transfer ins Leben nach dem Seminar

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
17. - 18.03.2026	08:00 - 16:30	PMS HQ St. Stefan
29. - 30.09.2026	08:00 - 16:30	PMS HQ St. Stefan

# Konfliktmanagement

Ein Leben ohne Konflikte ist undenkbar. Zu verschieden sind wir alle auf diesem Erdball! Um in Zukunft zu FRIEDENER zu leben, privat wie beruflich, ist dieser Kurs die beste Basis, sich von „Konflikt-Profis“ etwas abzuschauen und selber ein Profi zu werden!



REFERENTIN

**Sophie Posch, BSc**

## Schulungsinhalte

- Wie Konflikte entstehen: Das Dilemma der sozialen Wahrnehmung. Aktuelle Konflikte und „Konflikt-Konsulenten“
- Konflikt – Management: Von der Diagnose über den Plan bis hin zur möglichen Lösung und deren Umsetzung. Schritt für Schritt.
- Der Konfliktgespräch-Planer: praktische Checkliste, um besser vorbereitet zu sein als das Gegenüber!
- Menschen und ihre Persönlichkeiten: das 4-Farb DISG-Modell (nach W.M.Marston)
- Konfliktverhalten, Ausweichverhalten, Anpassungsverhalten
- Fallstudien und eigene Konflikte zu einer professionellen, zufriedenstellenden Lösung führen

## Schulungsziele

- Nie mehr sprachlos im Konfliktfall!
- Klaren Kopf behalten, wenn andere kopflos werden
- Konflikte professionell und zügig aus dem Weg räumen

**Kursgebühr pro Teilnehmer:**

1.580 €

## Zielgruppe:

- Führungskräfte
- Projektmanager
- Verkauf
- Einkauf
- Customer-Service

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
20. - 21.01.2026	08:00 - 16:30	PMS HQ St. Stefan
15. - 16.09.2026	08:00 - 16:30	PMS HQ St. Stefan



REFERENTIN

**Sophie Posch, BSc**

**Kursgebühr  
pro Teilnehmer:**

1.580 €

**Zielgruppe:**

- Everybody involved in international business: Project Managers, Field Service Managers, Sales, Research & Development

## Presentation techniques in English

International business is on its way. English has become business language number one. We all have learned English, but are we all comfortable in doing projects in English? Would you be able to receive foreign guests in your company, show them around, present your people, products and services, invite them for lunch and negotiate a contract? If you are not sure, join these 2 very helpful days and gain more confidence! You will be surprised how quickly we will get you on track!

### Schulungsinhalte

- The role of a presenter in international business
- The „script“: how to prepare a professional presentation
- Use of media: only Power Point? Too boring? What else is there?
- Interaction with your audience: how to prevent people from falling asleep during your presentation
- Body language and speech training
- Preparation of a short presentation with individual Coaching of the trainer
- Carry out your presentation in front of a small group and get valuable feedback and input

### Schulungsziele

- Never be shy again when it comes to speaking English in business
- Learning and applying useful tools of professional presenters – have a presentation “ready to use”

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
10. - 11.06.2026	08:00 - 16:30	PMS HQ St. Stefan
17. - 18.11.2026	08:00 - 16:30	PMS HQ St. Stefan

# Verkaufs- und Verhandlungstechnik

Seit diese Welt sich dreht, handeln Menschen miteinander. Es ist die Basis für eine funktionierende, gesunde Volks- und Welt-Wirtschaft. Der Zugang zum Verkaufen und Verhandeln ist kulturell ganz unterschiedlich. Eines ist aber international gültig: wer gut verhandeln und auch gut verkaufen kann, bekommt das größere Stück vom Kuchen! Und wer will schon das kleinere? Tauchen Sie ein in die Welt des „Gebens“ und des „Nehmens“ und Sie werden staunen, wie viele Tricks und Tipps es zu diesem Thema gibt!



REFERENTIN

**Sophie Posch, BSc**

## Schulungsinhalte

- Verkaufen als Lebenseinstellung: Ich habe etwas zu bieten!
- Der Verkaufskreislauf: Vom Erstkontakt über das Angebot bis zur Präsentation und dem Abschluss. Plus: Lohnt es sich, den Auftrag um jeden Preis zu bekommen?
- Kundenbeziehungen herstellen und über die Jahre erhalten
- Verkaufsformel AIDDA plus Überspringen der klassischen Hürden im Verkauf („keine Zeit“, „kein Geld“, „kein Interesse“)
- Verhandlungs- und Argumentationstechnik: Die 10-Euro Übung (wer bekommt das Geld?)
- Die Argumentationspyramide (Übung: die Pressekonferenz)
- Phasen der Verhandlung und Aufbau eines professionellen Gesprächs plus Übungen in Kleingruppen.

## Schulungsziele

- Sicherheit in der Akquisition, Steigerung der Abschlüsse
- Fairer Verhandlungspartner und vertrauenswürdiger Berater seiner Kunden werden

**Kursgebühr pro Teilnehmer:**

1.580 €

## Zielgruppe:

- Einkauf
- Verkauf
- Führungskräfte
- Projektmanager
- interne Berater

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
03. - 04.02.2026	08:00 - 16:30	PMS HQ St. Stefan
22. - 23.09.2026	08:00 - 16:30	PMS HQ St. Stefan



REFERENTIN

**Sophie Posch, BSc**

## Kursgebühr pro Teilnehmer:

790 €

## Zielgruppe:

- Alle, die das Gefühl haben, „die Zeit läuft manchmal davon“

# Carpe diem | Zeit- und Selbstmanagement

Zeit ist nach der Gesundheit das wertvollste Gut von Menschen. Dennoch gehen viele Leute recht unachtsam mit ihrer Lebenszeit um. Und je älter man wird, desto schneller scheint die Zeit zu vergehen. Und manchmal ist es dann zu spät für irgendetwas. Damit Ihnen das nicht passiert, laden wir Sie herzlich zu diesem Kurs mit Tiefgang ein! Sie werden ihr Lebensmanagement besser in den Griff bekommen! Wetten?

## Schulungsinhalte

- Definition Zeit? Was würden Sie machen, wenn Sie 2 Stunden mehr am Tag hätten?
- Lebenswunschbild: Was möchte ich noch erleben?
- (Arbeits)-Zeitorganisation: Servicepakete, Paretos 80/20 Regel, Eisenhower Prinzip (dringend/wichtig), ABC Analyse
- Zeitdiebe und wie man sie in die Flucht schlägt
- Leistungskurven, Pausen und die „stille Stunde“
- Lebensqualität als Lebensmotto
- Mit den 2 gewonnenen Stunden gleich heute beginnen!

## Schulungsziele

- Die eigene Zeit selber verwalten und nicht mehr „fremdbestimmt“ durchs Leben zu gehen
- Achtsamer mit dem wertvollen Gut „Zeit“ umgehen

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
30.04.2026	08:00 - 16:30	PMS HQ St. Stefan
28.10.2026	08:00 - 16:30	PMS HQ St. Stefan

# Steigerung der Arbeitsvitalität

Die Arbeitswelt fordert täglich zunehmend mehr von den Menschen – mehr Zeit, Verfügbarkeit, Erreichbarkeit, Arbeitsvolumen, Weiterbildung, Zielerreichungen, unternehmerisches Denken, Loyalität,... um nur einige Beispiele zu nennen. Sie ist mehr am Erfolg und weniger am menschlichen Wohl orientiert. Für die Menschen an ihrem Arbeitsplatz wird es immer schwieriger, dem Druck des Alltags Stand zu halten. Wird die Belastung zu groß, kann der Körper (psychisch/physisch) auf Dauer nicht mehr mithalten.



REFERENTIN

**Doris Monsberger**

## Schulungsinhalte

- Faktoren der Arbeitsvitalität
  - Stress als Vitalitätsräuber
  - Chronische Überforderung
  - Persönliche Antreiber und Glaubenssätze
  - Werte & Bedürfnisse
  - Führungsverantwortung & Kommunikation
  - Abgrenzung Beruf und Privat
  - Lebensqualität durch mehr SelbstBEWUSSTsein
- Maßnahmen aus Sicht des Mitarbeiters
- Maßnahmen seitens des Unternehmens (der Führungskraft)

## Schulungsziele

Den Führungskräften werden die Hintergründe und Zusammenhänge im Bereich der Arbeitsvitalität eines Menschen nähergebracht. Es wird aufgezeigt, wie wertschöpfend ausgeglichene, motivierte, gesunde und glückliche Mitarbeiter für die Organisation sind und welche Maßnahmen getroffen werden können, um Stressfaktoren zu minimieren und Überforderungen zu vermeiden. Nur mit vitalen Teammitgliedern kann ein Unternehmen wirklich erfolgreich sein. Wenn dieses Gleichgewicht vorhanden ist, sind beide die großen Gewinner – der Mensch und das Unternehmen.

**Kursgebühr pro Teilnehmer:**

360 €

**Zielgruppe:**

- Geschäftsführer
- Führungskräfte

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
17.02.2026	09:00 - 12:00	PMS HQ St. Stefan
19.10.2026	09:00 - 12:00	PMS HQ St. Stefan



REFERENTIN

**Doris Monsberger**

**Kursgebühr pro Teilnehmer:**

790 €

### Zielgruppe:

- Für alle, die Herausforderungen nicht nur bewältigen, sondern daran wachsen wollen – Resilienz lässt sich trainieren

## RESILIENZ | Umgang mit Herausforderungen

Resilienz ist die Fähigkeit, die Anforderungen und Herausforderungen des Arbeits- und Lebensalltags zu bewältigen. Extremsituationen fragen nicht danach, ob es gerade der richtige Zeitpunkt ist – sie schlagen ein wie der Blitz. Du befindest dich von einem auf den anderen Moment am „Tiefpunkt deines Wirkens“. Genau da kommt Resilienz ins Spiel. Es spielt keine Rolle, ob es sich um berufliche oder persönliche Herausforderungen, um große Krisen oder kleinere unerwartete Begebenheiten (wie ein verbaler Angriff) handelt. Ich habe immer zwei Möglichkeiten, in Mitleid zu versinken oder aufzustehen und weitermachen. Genau dieses AUFSTEHEN und WEITERMACHEN macht den großen Unterschied. Eine Kraft, deren Lehrmeister das Leben ist. Eine spannende Reise zu sich selbst.

### Schulungsinhalte

- Praxisbeispiele von resilienten Menschen
- Erfahrungen und Learnings von Menschen nach Extremsituationen
- Persönlicher Umgang mit Krisen
- Emotionen in Krisensituationen
- Fokusarbeit: Blick nach vorne
- Lenkungs- und entscheidungsfähig bleiben
- Blockierende Dinge ausschalten
- In Eigenverantwortung gehen
- Optimistisch bleiben und an sich selbst glauben

### Schulungsziele

Resilienz lässt sich trainieren. Nach dem Seminar können sich die TeilnehmerInnen Veränderungen gegenüber leichter anpassen. Sie können sich auf zukünftige Herausforderungen besser einstellen und sind entsprechend vorbereitet. Sie reagieren flexibel auf schwierige, wechselnde private oder berufliche Situationen und Anforderungen. Sie lernen aus unerwarteten Rückschlägen. Sie finden mehr Sinn, Stärke und Motivation für Leben und Beruf.

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
02.02.2026	08:30 - 16:30	PMS HQ St. Stefan
19.11.2026	08:30 - 16:30	PMS HQ St. Stefan

# Einzel- und Gruppencoaching „Lebens- und Sozialberatung“

Gibt dir der Alltag das Gefühl, den Anforderungen und Erwartungen nicht mehr gerecht werden zu können? Drehen sich deine Gedanken ständig in deinem Kopf herum und fällt es dir schwer, abzuschalten und wieder neue Energie aufzutanken? Bist du mit dir selbst oder der beruflichen/ privaten Situation derzeit nicht zufrieden? Dann ist es höchste Zeit, dein Leben in eine positive, motivierte, glückliche und vitale Richtung zu lenken!



REFERENTIN

**Doris Monsberger**

## Schulungsinhalte

- Umgang mit Belastungen (Stress, Abgrenzung, Psychohygiene, Work-Life-Balance)
- „Krisenintervention“ – Umgang mit Krisen – Krisenbewältigung – Resilienz (Krankheiten, Todesfälle)
- Bereichsübergreifende Problemlösung
- Stärkung der persönlichen Ressourcen zur Steigerung der Motivation
- Dich selbst wiederfinden (wenn du dich durch belastende Situationen als Mensch negativ veränderst - „So kenn ich mich gar nicht“)
- Ressourcen-Aufbau (wenn das Leben an dir vorbeiziehen scheint und dir Energie raubt)
- SelbstBEWUSSTsein stärken und steigern
- Zielcoaching – Einzelziele/Gruppenziele
- Selbstwahrnehmung und Reflexion der eigenen Persönlichkeit
- Mediation - Zwischenmenschliche Problemlösung
- Resilienz stärken – Krisen/Hindernisse/Herausforderungen leichter meistern
- Konfliktbewältigung
- Was will „ich“? - Ausbau deiner Selbstbestimmung (wenn dein eigenes Leben „gefühlt“ nur mehr fremdgesteuert wird)

Als ausgebildete Lebens- und Sozialberaterin kann ich dich professionell coachen und unterstützen. Vor allem aber begleite ich dich als Mensch – **wann immer du mich brauchst.**

## Kursgebühr pro Teilnehmer:

200 € (pro Stunde)

## Zielgruppe:

- Für alle, die in herausfordernden Lebenssituationen Orientierung, Klarheit und neue Perspektiven suchen – unsere Lebens- und Sozialberatung bietet professionelle Begleitung

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
---------	---------	-------------------

Je nach Bedarf & Vereinbarung



REFERENTIN

**Doris Monsberger****Kursgebühr  
pro Teilnehmer:**

200 € (pro Stunde)

**Zielgruppe:**

- Für alle, die aus ihren Bereichsmeetings mehr herausholen möchten – unsere Moderation sorgt für Klarheit, Beteiligung und konkrete Ergebnisse

## Begleitung & Moderation der Bereichsmeetings

- Gemeinsame Ausarbeitung der Agenda mit dem Bereichsleiter
- Organisation der Meetings in Abstimmung mit der Bereichsassistentin
- Themenzusammenstellungen je nach Bedarf und aktueller Situation
- Mithilfe beim professionellen Aufbau des Meetings – Roter Faden durch gesamte Veranstaltung
- Organisatorisches vor Ort
- Moderation/Begleitung des Meetings
- Unterstützung bei individuellen Problemstellungen/Herausforderungen oder zwischenmenschlichen Themen
- Unterstützung bei Erarbeitung der Maßnahmen mit dem Bereichsleiter
- Auflockerung durch Team- bzw. themenspezifische Übungen
- Seminarbegleitung mit interaktiven Aktivitäten in Anlehnung an den Lehr- bzw. Themeninhalt

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
---------	---------	-------------------

Je nach Bedarf &amp; Vereinbarung



<b>Erste-Hilfe Kurs</b>   16 Stunden	72
<b>Erste-Hilfe Wiederholungskurs</b>   8 Stunden	73
<b>Erste-Hilfe Wiederholungskurs</b>   4 Stunden	74
<b>Zhineng Qi Gong</b>	75
<b>Wir bewegen euch</b>   Bewegungsworkshop	76
<b>Basis-Weinkompetenz</b>   Vom Keller bis zum Glas	77



Know-How Paket  
**Sprachen,  
Gesundheit  
& Sonstiges**



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

REFERENT

## Österreichisches Rotes Kreuz

### Kursgebühr pro Teilnehmer:

120 €

### Zielgruppe:

- Für alle, die im Notfall nicht wegsehen, sondern helfen wollen – unsere Erste-Hilfe-Schulung macht fit für den Ernstfall

## Erste-Hilfe Kurs | 16 Stunden

Durch den Grundkurs Erste Hilfe werden die Teilnehmer mit der gesamten Palette der Ersten Hilfe detailliert konfrontiert. Sie erlernen Schritt für Schritt die Ursachen, das Erkennen und letztlich das optimale Versorgen der verschiedensten Verletzungen.

### Schulungsinhalte

- Rettungskette
- Gefahrenzone – verschiedene Bergemöglichkeiten
- Sturzhelmabnahme
- Regloser Notfallpatient
- Defibrillator
- Starke Blutung
- Schock
- (spezielle) Wunden
- Knochen- und Gelenksverletzungen
- Akute Notfälle
- Vergiftung

### Schulungsziele

- Die Aufgabe dieses Kurses ist es die Erste Hilfe für den Ernstfall zu beherrschen!
- Er umfasst die Bereiche der nicht lebensbedrohlichen Verletzungen, sowie den durchzuführenden lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei Notfällen mit Atem- und Kreislaufstillstand
- Besonderes Augenmerk wird hierbei auf die richtige praktische Anwendung des theoretisch vermittelten Wissens gelegt

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
27. - 28.02.2026	08:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan
02. - 03.10.2026	08:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan

# Erste-Hilfe Wiederholungskurs | 8 Stunden

Die Aufgabe dieses Kurses ist die Wiederholung und Auffrischung bereits vorhandenen Wissens. Er umfasst die Bereiche der nicht lebensbedrohlichen Verletzungen, sowie den durchzuführenden lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei Notfällen mit Atem- und Kreislaufstillstand. Besonderes Augenmerk wird hierbei auf die richtige praktische Anwendung des theoretisch vermittelten Wissens gelegt.

## Schulungsinhalte

- Gefahrenbereiche
- Starke Blutung
- Schock/Schockbekämpfung
- Verletzungen der Gliedmaßen
- Vergiftungen
- Notfalldiagnose
- Bewusstlosigkeit
- Atem- und Kreislaufstillstand
- Einsatz des Defibrillators

## Schulungsziele

- Die Aufgabe dieses Kurses ist die Wiederholung und Auffrischung bereits vorhandenen Wissens
- Er umfasst die Bereiche der nicht lebensbedrohlichen Verletzungen, sowie den durchzuführenden lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei Notfällen mit Atem- und Kreislaufstillstand
- Besonderes Augenmerk wird hierbei auf die richtige praktische Anwendung des theoretisch vermittelten Wissens gelegt

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
06.02.2026	08:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan
06.11.2026	08:00 - 17:00	PMS HQ St. Stefan



*Aus Liebe zum Menschen.*

### REFERENT

## Österreichisches Rotes Kreuz

### Kursgebühr pro Teilnehmer:

120 €

### Zielgruppe:

- Für alle, die im Notfall nicht wegsehen, sondern helfen wollen – unsere Erste-Hilfe-Schulung macht fit für den Ernstfall

### Zusatzinformation:

Der Auffrischungskurs soll nach zwei Jahren im Umfang von 4 Stunden oder nach vier Jahren im Umfang von 8 Stunden absolviert werden.



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

REFERENT

## Österreichisches Rotes Kreuz

### Kursgebühr pro Teilnehmer:

120 €

### Zielgruppe:

- Für alle, die im Notfall nicht wegsehen, sondern helfen wollen – unsere Erste-Hilfe-Schulung macht fit für den Ernstfall

### Zusatzinformation:

Der Auffrischungskurs soll nach zwei Jahren im Umfang von 4 Stunden oder nach vier Jahren im Umfang von 8 Stunden absolviert werden.

# Erste-Hilfe Wiederholungskurs | 4 Stunden

Die Aufgabe dieses Kurses ist die Wiederholung und Auffrischung bereits vorhandenen Wissens. Er umfasst die Bereiche der nicht lebensbedrohlichen Verletzungen, sowie den durchzuführenden lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei Notfällen mit Atem- und Kreislaufstillstand. Besonderes Augenmerk wird hierbei auf die richtige praktische Anwendung des theoretisch vermittelten Wissens gelegt.

### Schulungsinhalte

- Gefahrenbereiche
- Starke Blutung
- Schock/Schockbekämpfung
- Verletzungen der Gliedmaßen
- Vergiftungen
- Notfalldiagnose
- Bewusstlosigkeit
- Atem- und Kreislaufstillstand
- Einsatz des Defibrillators

### Schulungsziele

- Die Aufgabe dieses Kurses ist die Wiederholung und Auffrischung bereits vorhandenen Wissens
- Er umfasst die Bereiche der nicht lebensbedrohlichen Verletzungen, sowie den durchzuführenden lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei Notfällen mit Atem- und Kreislaufstillstand
- Besonderes Augenmerk wird hierbei auf die richtige praktische Anwendung des theoretisch vermittelten Wissens gelegt

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
13.02.2026	08:00 - 12:00	PMS HQ St. Stefan
13.03.2026	08:00 - 12:00	PMS HQ St. Stefan
04.12.2026	08:00 - 12:00	PMS HQ St. Stefan

# Zhineng Qi Gong

Für alle, die ihre Gesundheit und ihr allgemeines Wohlbefinden auf allen Ebenen stark verbessern möchten.

Bernhard Jakobitsch berichtet von den Erfolgen und seinen Erfahrungen aus dem „Größten medizinlosen Krankenhaus der Welt in China“ und wie jeder davon profitieren kann.

## Schulungsinhalte

- Verbesserung des eigenen Energilevels auf allen Ebenen
- Aktivierung der Selbst-Heilungskräfte
- Unterstützung zur Stabilisierung des Geistes für emotionale Ausgeglichenheit, Verbesserung des Immunsystems und der körperlichen Kraft und Flexibilität
- Neuer Fokus und bessere Konzentration
- Anleitung für tägliche Übungen und Selbst-Heilungsarbeit



REFERENT

**Bernhard Jakobitsch**

**Kursgebühr pro Teilnehmer:**

790 €

## Zielgruppe:

- Für alle, die Entspannung, Klarheit und neue Energie suchen – unsere Zhineng Qi Gong Schulung vermittelt fundiertes Wissen und praktische Übungen für den Alltag

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
29.04.2026	09:30 - 16:30	PMS HQ St. Stefan
10.11.2026	09:30 - 16:30	PMS HQ St. Stefan



REFERENTEN

## Reinfried Herbst Manfred Pranger

### Kursgebühr pro Teilnehmer:

250 €

### Zielgruppe:

- Für alle, die Bewegung lieben oder neu entdecken wollen – unser Workshop verbindet Spaß, Körperfühl und neue Impulse

## Wir bewegen euch | Bewegungsworkshop

„Für Menschen, die wenig Zeit haben, ihrem Körper aber dennoch etwas Gutes tun wollen, haben Manfred Pranger und Reinfried Herbst zahlreiche Ratschläge, die sie aus ihrer Erfahrung im Hochleistungssport abgeleitet haben. Die Tipps sind einfach umsetzbar und ein Trainingseffekt ist sofort spürbar. Durch die schnelle Wirkung, tritt rasch ein positives Erfolgserlebnis auf, welches die Bewegungsmotivation sichtlich steigert.“

### Schulungsinhalte

- Exakte Ausführung der Übungen
- Muskelgruppen gezielt einsetzen, die im Alltag vernachlässigt werden
- Übungen ohne Zusatzgewicht
- Spaß ist ein wesentlicher Bestandteil des Trainings

### Schulungsziele

- Präventiv mit Übungen vorbeugen, um gesund zu bleiben oder zu werden
- Übungen im Alltag einsetzen können
- Überbelastung und Vernachlässigung von Muskelgruppen vorbeugen

Jeder der vier Termine ist unabhängig und einzeln buchbar!

Termine	Uhrzeit	Online / Präsenz
15.04.2026	08:00 - 09:30	PMS HQ St. Stefan
15.04.2026	10:00 - 11:30	PMS HQ St. Stefan
15.04.2026	13:00 - 14:30	PMS HQ St. Stefan
15.04.2026	15:00 - 16:30	PMS HQ St. Stefan

# Basis-Weinkompetenz |

## Vom Keller bis zum Glas

„In dieser Schulung erhalten Sie einen fundierten Einblick in die Welt der Weinkunde – von der Entstehung der Rebe über die Ernte bis hin zur Kunst der Verkostung. Erfahrene Expertinnen und Experten begleiten Sie durch die sensorische Praxis und vermitteln wertvolles Wissen rund um das professionelle Verkosten. Dabei probieren Sie mehrere ausgewählte Weine und lernen, diese geschmacklich zu erfassen und fachgerecht zu beschreiben. Abgerundet wird das Seminar durch eine kulinarische Begleitung, die harmonisch auf die Weine abgestimmt ist und das Genusserlebnis perfekt ergänzt.“

### Schulungsinhalte

- Grundlagen der Weinkunde: Rebsorten, Anbau und Herstellung
- Ernteprozesse und Kellertechnik im Überblick
- Einführung in die sensorische Weinverkostung
- Verkostung mehrerer ausgewählter Weine
- Fachgerechtes Beschreiben von Geschmack und Aroma
- Kulinarische Kombinationen: Speisen passend zum Wein

### Schulungsziele

- Grundverständnis für Herkunft, Herstellung und Rebsorten entwickeln
- Sensorische Fähigkeiten zur Weinverkostung gezielt schulen
- Fachbegriffe und Beschreibungstechniken sicher anwenden
- Genussbewusstsein im Zusammenspiel von Wein und Speisen fördern
- Sicherheit im professionellen Umgang mit Wein gewinnen



REFERENT

**Wolfgang Müller**

### Kursgebühr pro Teilnehmer:

Es wird ein Unkostenbeitrag eingehoben, der ausschließlich der Deckung der Kosten für die Weinverkostung und die dazu passende kulinarische Verpflegung dient.

### Zielgruppe:

- Für alle, die Wein nicht nur trinken, sondern verstehen möchten

Termine	Uhrzeit	Veranstaltungsort
26.02.2026	17:00 - 21:00	PMS HQ St. Stefan
28.05.2026	17:00 - 21:00	PMS HQ St. Stefan
22.10.2026	17:00 - 21:00	PMS HQ St. Stefan

# Allgemeine Geschäftsbedingungen

## GELTUNGSBEREICH

Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) gelten für sämtliche Lehrgänge, Seminare, Schulungen und Maßnahmen (wie Kurse, E-Learning, Veranstaltungen, Beratungen), die von der PMS Technikum Lavanttal GmbH (im Folgenden PMSTLAV-GmbH) durchgeführt werden sowie für die Überlassung von Konferenz-, Besprechungs- und Veranstaltungsräumen der PMSTLAV-GmbH zur Durchführung von Veranstaltungen und alle damit zusammenhängenden Lieferungen und Leistungen an den Kunden. Die Geschäftsbedingungen gelten für Verträge zwischen PMSTLAV-GmbH und den Teilnehmern sowie der von ihr eingesetzten Berater, Trainer und Coaches. Je nach Vertragsart findet jeweils der entsprechende Teil der AGB sowie die gemeinsam anwendbaren Bestimmungen auf das Vertragsverhältnis Anwendung.

## LEISTUNGEN

Die PMSTLAV-GmbH erbringt Leistungen im Bereich der Weiterbildung von Auszubildenden, Fachkräften und Führungskräften sowie im Bereich Beratung und Coaching (Management- und Strategieberatung, Lebens- und Sozialberatung). Umfang und Form der Leistungen sowie Thematik und Ziel sind in den entsprechenden Veranstaltungsprogrammen beschrieben oder werden in einem individuellen Vertrag zwischen dem Auftraggeber und der PMSTLAV-GmbH im Einzelnen festgelegt. Die PMSTLAV-GmbH erbringt ihre Leistungen durch qualifizierte Trainer, Berater und Coaches. Die Erbringung der Leistung ist nicht an eine bestimmte Person gebunden und wird nach Art der Veranstaltungen und Verfügbarkeit der Trainer individuell festgelegt. Die PMSTLAV-GmbH kann zudem aus wichtigem Grund eine andere als die ursprünglich beauftragte Person zur Erbringung der Leistung entsenden. Die PMSTLAV-GmbH stellt dabei die entsprechende Qualifikation der Person sicher.

## ANGEBOTE, VERTRAGSABSCHLUSS UND ZAHLUNGSKONDITIONEN

Die Seminaranmeldung erfolgt schriftlich mit Hilfe der entsprechenden Anmeldevorlagen bzw. über E-Mail. Für die Abwicklung der Anmeldung benötigt die PMSTLAV-GmbH den Namen des Teilnehmers, die vollständige Firmen- bzw. Rechnungsanschrift mit Telefonnummer sowie E-Mail-Adresse. Jede Anmeldung ist verbindlich. Für sämtliche Veranstaltungen sind Mindest- und Höchstteilnehmerzahlen festgelegt. Sollte die Veranstaltung ausgebucht sein, bekommen Sie umgehend eine diesbezügliche Rückmeldung. Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht werden, behalten wir uns eine

Absage der Veranstaltung vor. Die Teilnahmegebühren sind netto angeführt und werden zzgl. 20% USt. fakturiert. Die Teilnahmegebühren sind grundsätzlich vor Veranstaltungsbeginn bzw. 14 Tage nach Rechnungserhalt ohne Abzug fällig. Bei Zahlungsverzug verrechnen wir 12 % Verzugszinsen sowie Mahngebühren. Beratungsverträge gelten mit der schriftlichen Bestätigung des Kunden und der Annahme der Beauftragung durch die PMSTLAV-GmbH als wirksam abgeschlossen.

## ÄNDERUNGEN UND ANPASSUNGEN

Unsere Programme werden längerfristig geplant. Aufgrund unserer kontinuierlichen Kontrolle von Qualität und Lernerfolgen behalten wir uns dennoch Anpassungen in Abstimmung mit den Teilnehmern vor. Eine Änderung von Inhalten, Orten (innerhalb der Region) und Terminen sowie von Trainern, auch wenn diese kurzfristig erfolgt, berechtigt die Teilnehmer nicht zum Rücktritt vom Vertrag oder zur Minderung der Gebühren bzw. zu Schadenersatzansprüchen.

## RÜCKTRITT UND STORNOBEDINGUNGEN

Kann ein Termin zur Erbringung der Leistung durch den Trainer, Berater oder Coach wegen höherer Gewalt, Krankheit, Unfall oder sonstiger nicht zu vertretender Umstände nicht eingehalten werden, ist die PMSTLAV-GmbH unter Ausschluss jeglicher Schadensersatzpflichten berechtigt, einen adäquaten Ersatz einzusetzen bzw. die Dienstleistungen an einem neu zu vereinbarenden Termin innerhalb von sechs Monaten nach dem ausgefallenen Termin nachzuholen. Weitergehende Ansprüche des Kunden auf Schadenersatz, Stornokosten oder Reisekosten/-zeiten der Teilnehmer sind ausgeschlossen. Die PMSTLAV-GmbH behält sich vor, den Veranstaltungsort aus wichtigem Grund auch kurzfristig zu verlegen. Dabei wird soweit möglich sichergestellt, dass der neue Veranstaltungsort keine Änderung der geplanten Anreise und Unterbringung der Teilnehmer nach sich zieht. Wir behalten uns vor, Veranstaltungen aus triftigem Grund (z.B. zu geringer Teilnehmerzahl) bis spätestens zehn Kalendertage vor Seminarbeginn schriftlich zu stornieren. Ein Rücktritt Ihrerseits von der Anmeldung ist ebenfalls möglich. Er muss in schriftlicher Form bis spätestens zwanzig Kalendertage vor Seminarbeginn bei uns vorliegen. Trifft die Abmeldung nach dieser gesetzten Frist bei uns ein, berechnen wir 50% der Teilnahmegebühr. Bei Nichterscheinen eines Teilnehmers ohne vorhergehende schriftliche Rücktrittsmeldung berechnen wir Ihnen die volle Teilnahmegebühr. Diese Gebühren und Kosten entfallen, wenn Sie einen Ersatzteilnehmer anmelden können. Die Stornobedingungen gelten auch im Krankheitsfall.

## STAMMDATENÄNDERUNG

Eventuelle Änderungen von Namen, Adresse oder Rechnungsanschrift des Teilnehmers, Trainers, Beraters oder Coaches hat dieser umgehend schriftlich der PMSTLAV-GmbH zu melden. Erfolgt keine Meldung, gelten Schreiben als zugegangen, wenn sie an die letzte bekannt gegebene Rechnungsanschrift gesandt wurden.

## VERSCHWIEGENHEITSERKLÄRUNG

Die PMSTLAV-GmbH und ihre Trainer, Berater und Coaches verpflichten sich zur Geheimhaltung sämtlicher geschäftlich relevanter Vorgänge, sowohl bezogen auf die Tätigkeit der PMSTLAV-GmbH, als solche auch der durch die Interaktion mit den Teilnehmern erhaltenen Informationen. Dies gilt auch nach Beendigung der Veranstaltung und der Zusammenarbeit.

## HAFTUNG UND URHEBERRECHT

Die PMSTLAV-GmbH haftet nur für grob fahrlässig oder vorsätzlich verursachte Schäden. Sie übernimmt im Falle von Diebstahl, Verlust oder Beschädigung von zu den Veranstaltungen mitgebrachten Gegenständen keine Haftung. Sie haftet nicht für den Erfolg der Teilnehmer bei eventuellen Prüfungen oder die Erfolge der Teilnehmer bei der Umsetzung der Lehrinhalte in die Unternehmenspraxis. Seminarunterlagen und Dokumentationen stellen keine rechtlich bindende Dokumentation dar, sondern sind als praktische Hilfe für Anwender gedacht. Die PMSTLAV-GmbH übernimmt daher keinerlei Haftung für eventuelle Schäden oder Folgeschäden, die vermeintlich unter Verwendung von Informationen aus derartigen Unterlagen entstanden sind.

Die Schulungsunterlagen und Inhalte der Veranstaltungen der PMSTLAV-GmbH sind urheberrechtlich geschützt. Die Inhalte und Informationen sind nur für die persönliche Verwendung des Kunden bestimmt. Jede weitergehende Nutzung insbesondere die Speicherung, Vervielfältigung, Übersetzung, Verarbeitung und jede Form von gewerblicher Nutzung sowie Weitergabe an andere Personen – auch in Teilen oder in überarbeiteter Form - ohne Zustimmung der PMSTLAV-GmbH ist untersagt.

PMSTLAV-GmbH übernimmt keine Haftung für die Vollständigkeit, Richtigkeit oder Aktualität der von den Referenten bereitgestellten Schulungsunterlagen. Diese dienen lediglich der allgemeinen Information und können keine individuelle Beratung oder Prüfung ersetzen.

## ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN

Sollten einzelne Bestimmungen dieser Allgemeinen Geschäftsbedingungen unwirksam sein oder werden, wird dadurch die Wirksamkeit der Bedingungen im Übrigen nicht berührt. Die Parteien werden die Bedingungen mit einer wirksamen Ersatzregelung durchführen, die dem mit der weggefallenen Bestimmung verfolgten Zweck am nächsten kommt. Abweichende Vereinbarungen von unseren Geschäftsbedingungen sind nur in schriftliche Form für die PMSTLAV-GmbH bindend.

## HINWEIS ZUM DATENSCHUTZ

Die Speicherung und Verarbeitung der Kundendaten erfolgt unter strikter Beachtung des Datenschutzgesetztes. Die Kundendaten werden zu Abwicklungs-, Abrechnungs- und Informationszwecken in Form von Namen und Kontaktdaten gespeichert. Sie können der Verwendung Ihrer Daten für Informationszwecke schriftlich widersprechen. Die Teilnehmer der Schulungen erklären sich ausdrücklich damit einverstanden, dass im Rahmen der Schulungsveranstaltungen erstellte Fotoaufnahmen, auf denen sie möglicherweise zu erkennen sind, vom Veranstalter für Veröffentlichungen, auch auf diversen Social-Media-Kanälen verwendet werden dürfen. Sollte ein Teilnehmer mit der Veröffentlichung nicht einverstanden sein, ist dies vor Beginn der Schulung schriftlich mitzuteilen.

## GERICHTSSTAND

Für diese Bedingungen und ihre Durchführung gilt ausschließlich österreichisches Recht. Ausschließlicher Gerichtsstand für alle Ansprüche aus dem Vertrag zwischen dem Auftraggeber und der PMSTLAV-GmbH ist Wolfsberg.



# Gemeinsam stark – durch Wissen und Kompetenz.

## Kontakt



### Dr. Wolfgang Sattler

#### GESCHÄFTSFÜHRUNG

PMS Technikum Lavanttal GmbH

**M** +43 664 80767 9585

**T** +43 50767 9585

**E** wolfgang.sattler@pms.at

Unser Schulungsprogramm bietet praxisnahe Inhalte und Formate, die Fachwissen vertiefen und direkt in den Unternehmensalltag integrierbar sind. Durch das gemeinsame Lernen mit Teilnehmern aus verschiedenen Unternehmen profitieren Sie nicht nur vom erstklassigen Know-how – es entsteht auch eine Plattform für Austausch und Vernetzung mit wertvollen Impulsen. Über Ihre Teilnahme an unseren Schulungsprogrammen würden wir uns freuen. Sehr gerne unterstützen wir Sie auch bei der Entwicklung und Umsetzung von maßgeschneiderten Schulungsprogrammen und Lernformaten.



### Markus Gruber

#### LEITUNG AKADEMIE

PMS Technikum Lavanttal GmbH

**M** +43 664 80767 9595

**T** +43 50767 9595

**E** markus.gruber@pms.at

**Bei Fragen steht Ihnen unser Team jederzeit gerne zur Verfügung.**

#### HERAUSGEBER:

PMS Technikum Lavanttal GmbH  
PMS-Straße 1, 9431 St. Stefan

+43 (0) 50 767 - 0

office@pms.at

[www.pms.at](http://www.pms.at)

#### DESIGN & LAYOUT:

digitalraum tcc, [www.digitalraum.at](http://www.digitalraum.at)

#### DRUCK:

Samson Druck, [www.samsondruck.at](http://www.samsondruck.at)

#### FOTOS:

Rene Knabl Fotografie, 123rf.com, Marketing PMS

Druck- und Satzfehler vorbehalten.

Aus Gründen der Lesbarkeit wird in der Schulungsbroschüre auf die gesonderte Nennung der weiblichen Form verzichtet. Selbstverständlich beziehen sich sämtliche Bezeichnungen auf Frauen und Männer in gleicher Weise.



### Julia Sturm

#### ASSISTENZ AKADEMIE

PMS Technikum Lavanttal GmbH

**M** +43 664 80767 9767

**T** +43 50767 9000

**E** julia.sturm@pms.at

**P|M|S**